

FASSI

F7.9 HRC

MANUALE D'ISTRUZIONI



MASSIMO PESO UTILIZZATORE: 140 kg

IMPORTANTI ISTRUZIONI DI SICUREZZA

Questo attrezzo è stato progettato e costruito per essere usato in tutta sicurezza. Tuttavia alcune precauzioni di base devono essere osservate durante l'allenamento con l'attrezzo. Leggere tutto il manuale prima di assemblare o di utilizzare l'attrezzo. In particolare prestate attenzione alle seguenti indicazioni di sicurezza:

1. Tenere sempre i bambini e gli animali domestici lontani dall'attrezzo. NON lasciare i bambini da soli con l'attrezzo.
2. L'attrezzo è stato progettato e costruito per essere utilizzato da una sola persona alla volta.
3. In caso di nausea, vertigini, dolori o qualsiasi sintomo fisico anomalo, smettere immediatamente l'allenamento e consultare un medico.
4. Posizionare l'attrezzo su una superficie liscia e piana. NON usare l'attrezzo all'esterno, in ambienti umidi o vicino all'acqua.
5. Indossare sempre vestiti adatti all'allenamento. NON indossare vestiti larghi o svolazzanti che possano impigliarsi nell'attrezzo. Indossare sempre scarpe da ginnastica durante l'utilizzo dell'attrezzo.
6. Non usare l'attrezzo in modi non descritti nel manuale. NON usare accessori non approvati o forniti dal produttore.
7. Non sistemare oggetti taglienti o con spuntoni vicino all'attrezzo.
8. Le persone disabili possono utilizzare l'attrezzo solo in presenza di personale qualificato.
9. Prima di utilizzare l'attrezzo, effettuare sempre gli esercizi di riscaldamento e lo stretching.
10. Non utilizzare l'attrezzo se esso non è in condizioni ottimali.

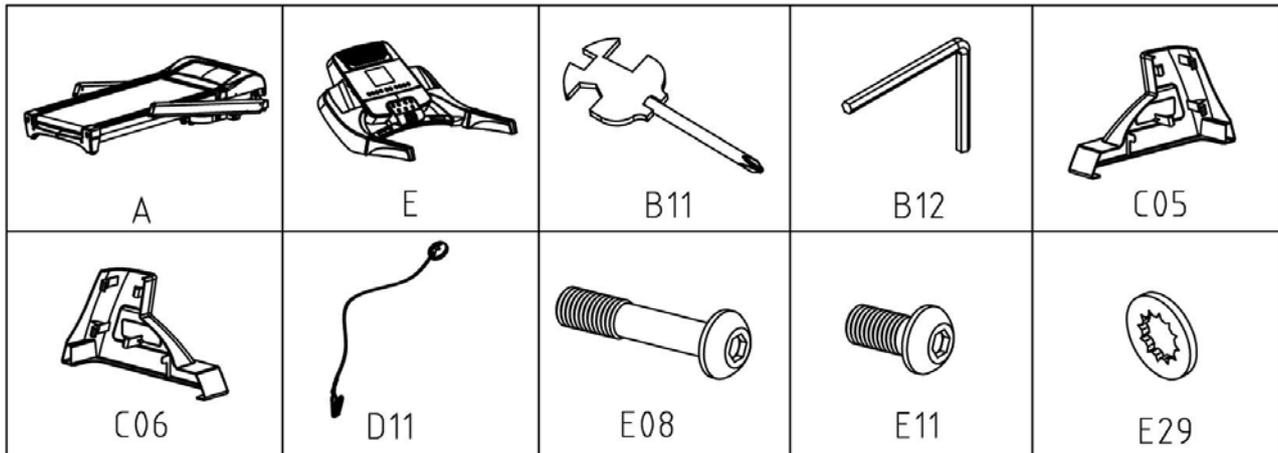
ATTENZIONE: PRIMA DI INIZIARE UN PROGRAMMAMA DI ALLENAMENTO CONSULTARE IL VOSTRO MEDICO DI FIDUCIA. E' IMPORTANTE SOPRATTUTTO PER PERSONE CHE HANNO PROBLEMI DI SALUTE GIA' ESISTENTI. LEGGERE TUTTE LE ISTRUZIONI CONTENUTE NEL MANUALE PRIMA DI USARE L'ATTREZZO.

IMPORTANTI ISTRUZIONI OPERATIVE

1. Inserire la spina direttamente nella presa a muro.
2. Leggere il manuale prima di utilizzare l'attrezzo.
3. Impostare la velocità desiderata con il tasto di regolazione sulla consolle del computer. Il computer aumenterà gradualmente la velocità.
4. Durante l'utilizzo del tapis roulant si prega di prestare cautela se si guarda la televisione o si ascolta musica. Queste distrazioni possono causare la perdita di equilibrio.
5. Per evitare sbilanciamenti e lesioni accidentali, NON montare o smontare il tapis roulant mentre il nastro è in movimento. Il nastro di corsa si avvia ad una velocità molto bassa.
6. Tenere sempre il corrimano quando si apportano modifiche all'allenamento utilizzando la consolle.
7. Il tapis roulant è dotato di una chiave di sicurezza che può anche essere utilizzata in caso di emergenza. Il tapis roulant parte solo se la chiave di sicurezza è inserita nella consolle del computer. In caso di emergenza, estraendo la chiave di sicurezza, si arresta il nastro di corsa e il tappeto si spegne immediatamente. Quando la chiave di sicurezza viene nuovamente inserita il display si azzerà.
8. I tasti della consolle richiedono una leggera pressione delle dita per essere premuti. Per evitare di danneggiare i tasti, non esercitare una pressione eccessiva sugli stessi.
9. L'attrezzo è progettato solo per uso adulto! Ai bambini non è consentito utilizzare o salire sull'apparecchiatura. In presenza di bambini, questi ultimi devono essere controllati da un adulto. L'attrezzo non è indicato per uso terapeutico. Prima di iniziare qualsiasi programma di allenamento, consultare il proprio medico al fine di determinare la vostra forma fisica.
10. Consultare il proprio medico se siete incinta o in fase di allattamento.
11. Bere sempre molta acqua durante e dopo l'allenamento, al fine di evitare la disidratazione.

ISTRUZIONI DI MONTAGGIO

Parti all'interno del cartone:



Lista parti:

N.	DESCRIZIONE	SPECIFICHE	N.	N.	DESCRIZIONE	SPECIFICHE	N.
A	Telaio principale		1	C06	Cover montante dx		1
E	Computer		1	D11	Chiave di sicurezza		1
B11	Chiave/cacciavite	S=13, 14, 15	1	E08	Bullone	M8*48	4
B12	Chiave inglese	5mm	1	E11	Bullone	M8*15	6
C05	Cover montante sx		1	E29	Rondella di chiusura	8	10

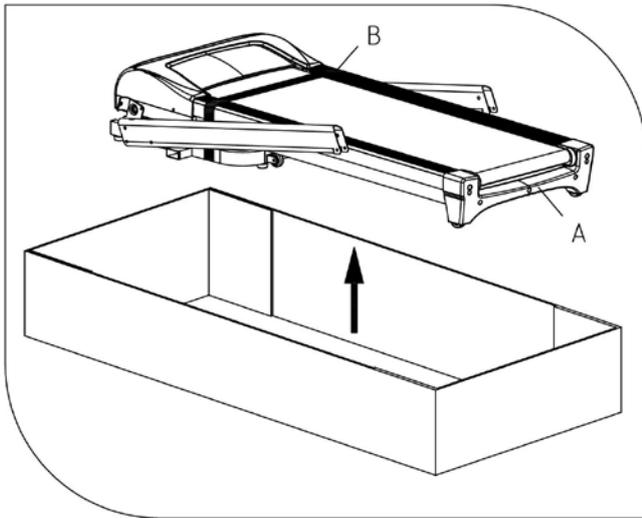
Utensili:

Chiave inglese 5mm 1 pz.

Cacciavite S=13, 14, 15 1 pz.

Note: Non accendere l'attrezzo fino a montaggio terminato

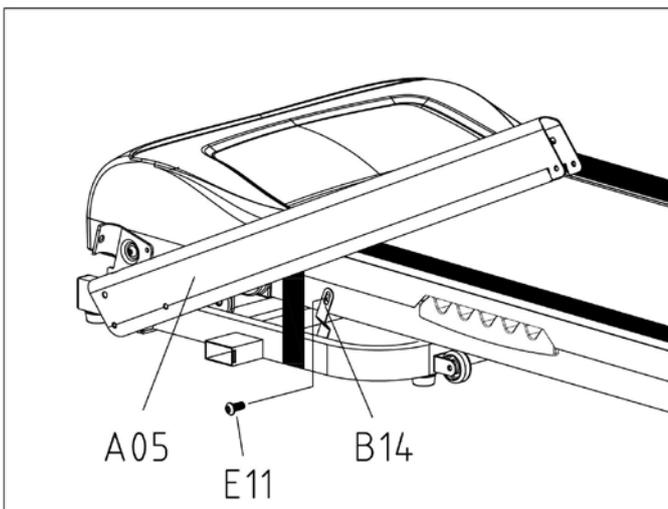
PASSO 1:



Aprire il cartone e rimuovere il contenuto. Sistemare il telaio principale (A) sul pavimento, assicurandovi di avere spazio a sufficienza per il montaggio.

Note: Non tagliare il nastro B prima del completo assemblaggio.

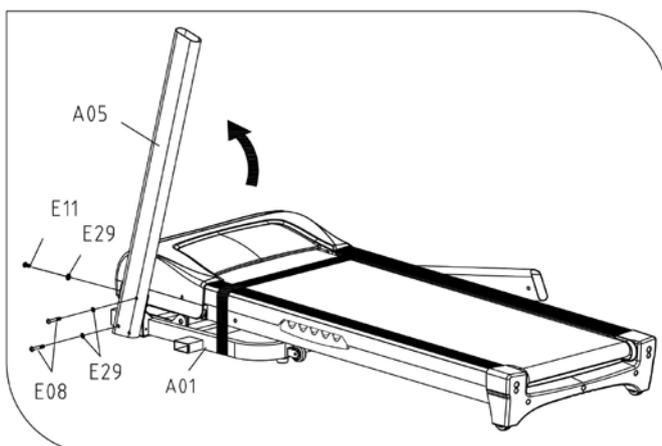
PASSO 2:



Svitare il blocco di sicurezza B14 e il bullone M8*15 (E11) usando la chiave inglese 5# (B12)

Reggere il montante A05 durante l'operazione.

PASSO 3:

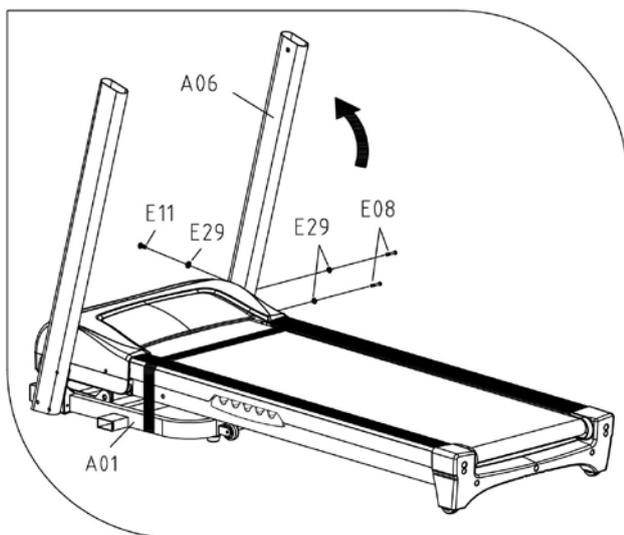


Sollevare il montante sinistro (No. A05).

Fissare il tubo sinistro (No. A05) alla base del telaio (No. A01) con ala chiave inglese (B12) usando 1 bullone M8*48 (E08), un bullone M8*15 (E11) e le rondelle (E29).

NOTE: durante il montaggio sostenere il montante (No. A05) con le mani per evitare che cada.

PASSO 4:

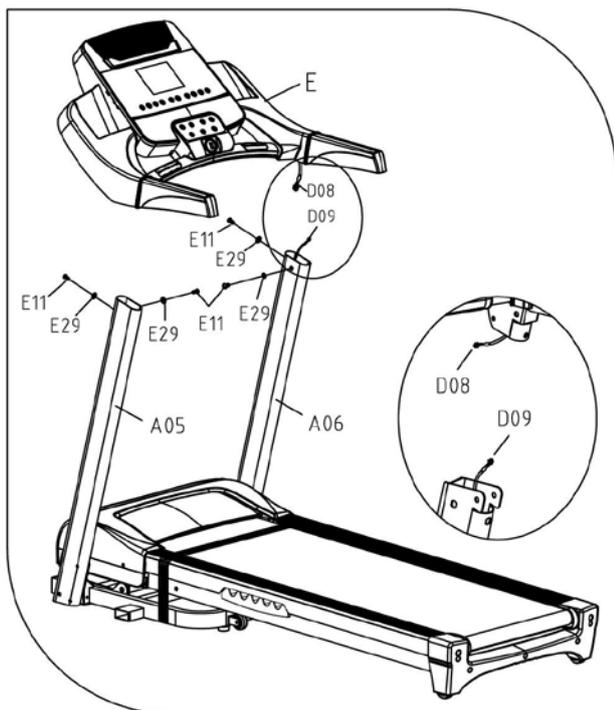


Sollevare il montante destro (No. A06).

Fissare il tubo destro (No. A06) alla base del telaio (No. A01) con ala chiave inglese (B12) usando 1 bullone M8*48 (E08), un bullone M8*15 (E11) e le rondelle (E29).

NOTE: durante il montaggio sostenere il montante (No. A06) con le mani per evitare che cada.

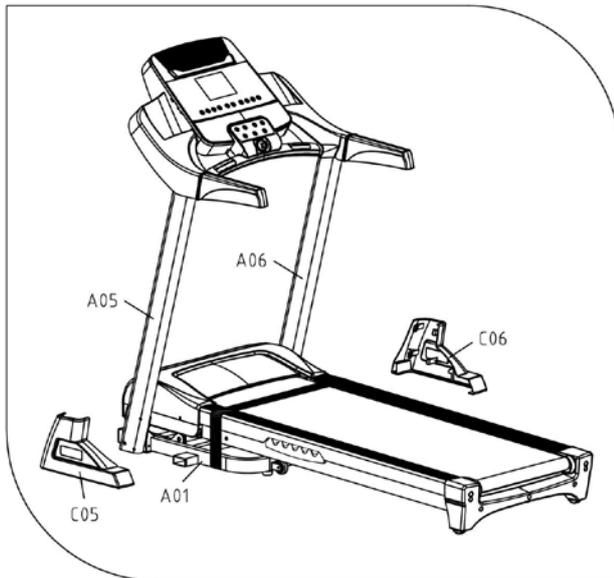
PASSO 5:



1. Collegare il cavo superiore della console D08 al cavo intermedio della console D09.

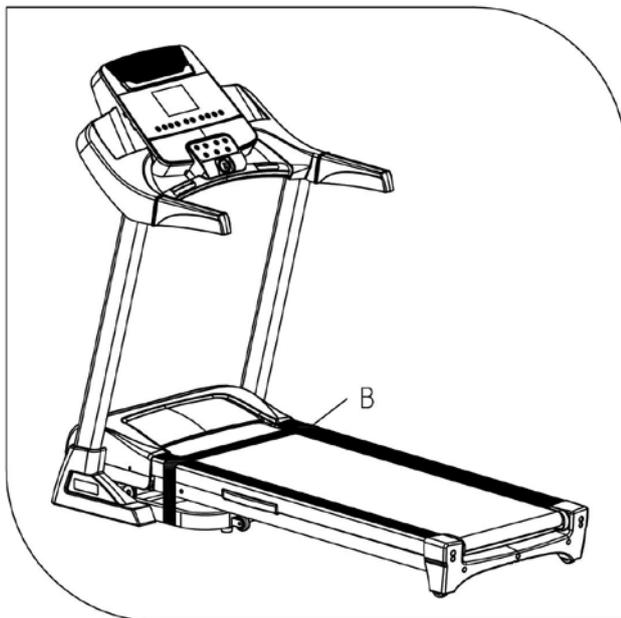
2. Fissare la console E ai montanti (A05,A06) e usando la chiave inglese 5# (B12) riavvitare il bullone M8*48 (E08), il bullone M8*15 (E11) e le rondelle (E29).

PASSO 6 :



Fissare le cover dei montanti destro e sinistro (C05,C06) alla base del telaio (A01) e ai montanti (A05,A06).

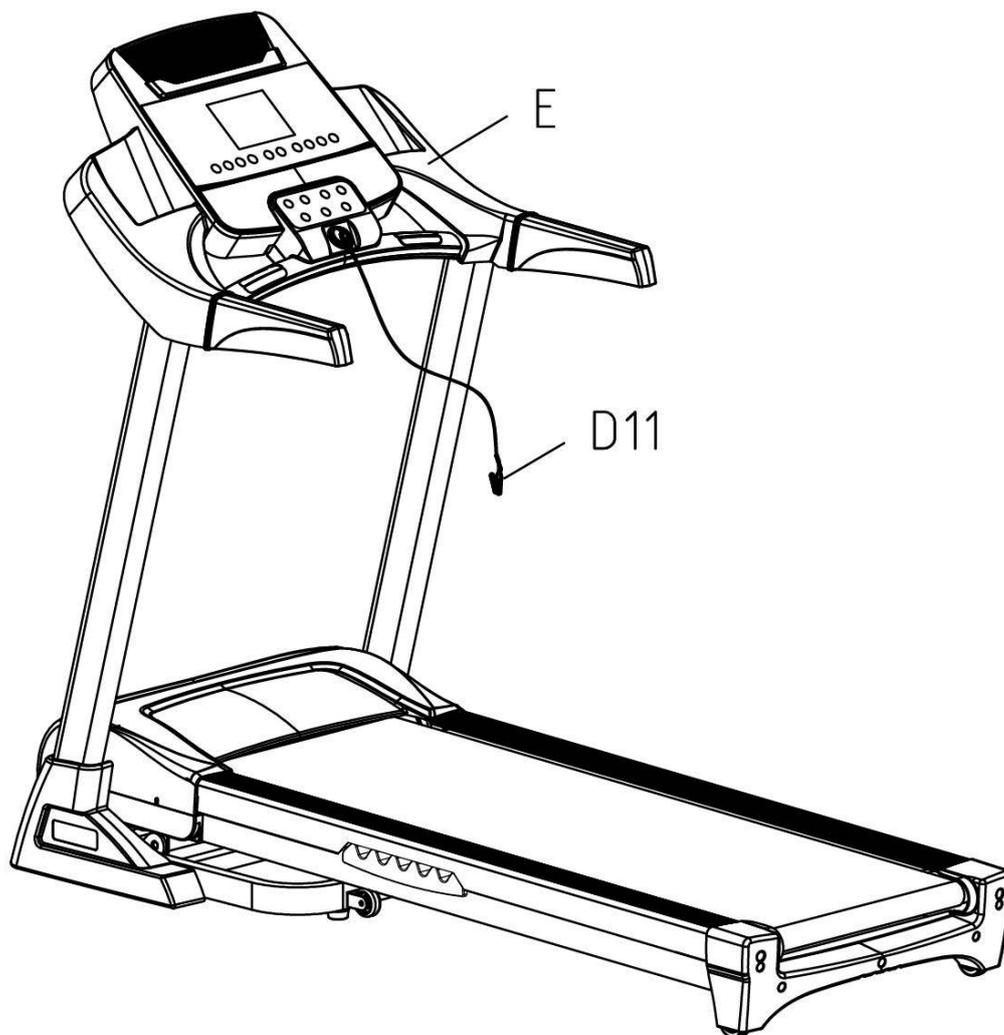
PASSO 7 :



1. Tagliare il nastro B

ATTENZIONE: solo a montaggio terminato, stringere bene viti e bulloni. Leggere attentamente tutto il manuale di istruzioni prima di accendere l'attrezzo.

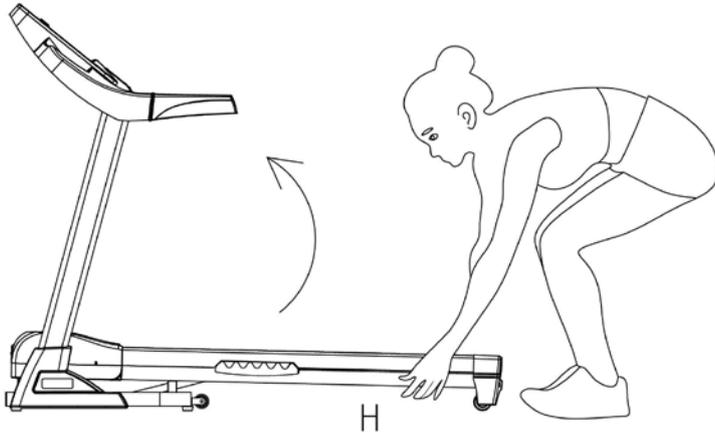
CHIAVE DI SICUREZZA



1. Inserire la chiave di sicurezza (D11) nell'apposito alloggiamento magnetico della console (E) e agganciare l'altra estremità D11 ai vostri vestiti
2. Estraendo la chiave di sicurezza durante l'allenamento il nastro di corsa si fermerà immediatamente

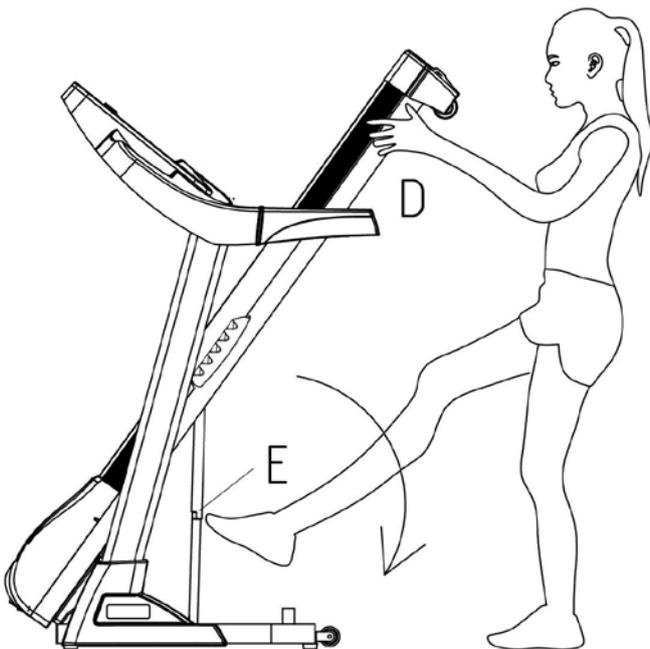
CHIUSURA E APERTURA

CHIUSURA:



Appoggiare le mani alla fine della tavola di corsa [posizione H] e sollevarla fino a quando il cilindro E scatta

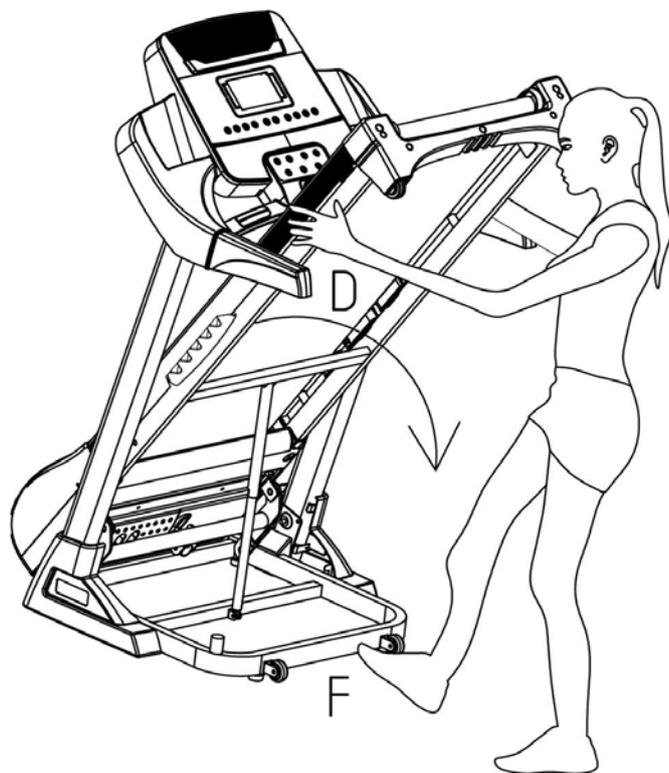
APERTURA:



Tenere la tavola di corsa [D] e usare il piede per sbloccare il cilindro [E]. La tavola di corsa automaticamente scenderà lentamente verso il basso.

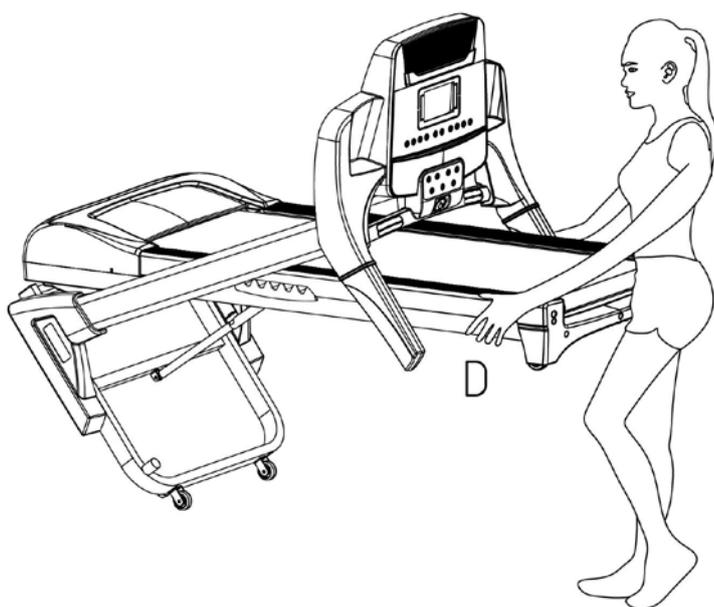
NOTE: prima di aprire la tavola di corsa, assicurarsi di avere lo spazio sufficiente

COME SPOSTARE L'ATTREZZO



Prima di spostare il tapis roulant, assicurarsi che la tavola di corsa sia chiusa correttamente e che il cavo di alimentazione sia staccato.

Mettere una mano sulla tavola di corsa [D] e un piede in *posizione F* per tenere fermo l'attrezzo.



Con il piede in [*posizione F*], iniziare ad abbassare la tavola di corsa verso il pavimento. Una volta che le ruote di trasporto toccheranno il pavimento e potrete spostare l'attrezzo.

COMPUTER



FINESTRE DISPLAY:

1. SPEED/ PULSE: Finestra "SPEED": durante l'allenamento visualizza la velocità a cui state correndo. Appoggiando invece i palmi delle mani sulle placche hand pulse, nella finestra verrà visualizzato il battito cardiaco al minuto (il valore deve essere solo un riferimento durante l'allenamento, non è un valore medico).

2. DISTANCE: durante l'impostazione dei programmi, la finestra mostra PI-P2—P11-P12-FAT. Normalmente la finestra mostra la distanza percorsa durante l'allenamento. Durante il conto alla rovescia, una volta raggiunto il valore/obiettivo impostato, il nastro di corsa rallenterà gradualmente e il computer mostrerà la scritta "End".

3. TIME: Finestra "TIME": mostra il tempo trascorso dall'inizio dell'allenamento da 0 a 18 ore. Una volta raggiunto il valore di tempo impostato, il nastro di corsa rallenterà gradualmente e il computer mostrerà la scritta "End".

4. CALORIES/ INCLINE: la finestra mostra il livello di inclinazione e le calorie bruciate durante l'allenamento. Durante il conto alla rovescia delle calorie, una volta raggiunto il valore/obiettivo impostato, il nastro di corsa rallenterà gradualmente e il computer mostrerà

la scritta "End".dei passi effettuati durante l'allenamento

5. STEP: per un allenamento camminando, il display mostra il numero di passi effettuato con un range da 0 a 99999 passi.

6. MATRIX: mostra un tracciato di 400 m. Una volta finito il circuito, il computer emetterà un segnale sonoro e mostrerà il numero di giri che avete percorso.

FUNZIONE TASTI:

1 Tasto “Program” : ad attrezzo fermo premere il tasto per selezionare il programma di allenamento desiderato; “0:00”, “P1-P24” sono programmi pre-impostati, U1-U3 sono programmi personalizzabili dall’utente, FAT è il programma di calcolo massa grassa.

2、Tasto “MODE” : Premere il tasto per scegliere uno dei programmi “0: 00”、“15: 00”、“1.0”、“50”

(0.00 è la modalità manuale, “15:00” è il conto alla rovescia del tempo, “ 1.0 ” è il conto alla rovescia

della distanza, “ 50 ” è il conto alla rovescia delle calorie). Dopo aver selezionato il programma, utilizzare i tasti di velocità speed +/- e di inclinazione +/- per impostare il valore desiderato. Premere il tasto “ START” per iniziare l’ allenamento.

3、Tasto “START” : Dopo aver collegato il tappeto alla presa elettrica e aver inserito la chiave di sicurezza, premere il tasto Start per iniziare l’ allenamento.

4、Tasto “STOP” : Ad allenamento in corso, premere il tasto Stop per fermare l’ attrezzo e riportare tutti i valori a zero.

5、Tasto di velocità “SPEED +”, “SPEED - ” sul corrimano: ad attrezzo fermo utilizzare il tasto per impostare il valore desiderato; ad allenamento in corso premere il tasto per regolare la velocità.

Ogni volta che il tasto verrà premuto la velocità aumenterà/diminuirà di 0.1 KM. Tenendo il tasto premuto per qualche secondo, la velocità aumenterà/diminuirà costantemente.

6、Tasto di inclinazione “INCLINE +”, “INCLINE - ” sul corrimano ad attrezzo fermo utilizzare il tasto per impostare il valore desiderato; ad allenamento in corso premere il tasto per regolare l’ inclinazione.

Ogni

volta che il tasto verrà premuto l’ inclinazione aumenterà/diminuirà di 1 livello. Tenendo il tasto premuto per qualche secondo, l’ inclinazione aumenterà/diminuirà costantemente.

7、Tasto INCLINE: 3、6、9、12 premendo il tasto si raggiunge immediatamente l’ inclinazione pre-impostata del tasto.

8、Tasto “SPEED: 3、6、9、12 ” premendo il tasto si raggiunge immediatamente la velocità pre-impostata del tasto.

9. MP3: Collegare il vostro dispositivo MP3 per ascoltare la musica.

10. Funzione USB

10.1:”Presa USB” :inserire la vostra chiave USB nell’apposito alloggiamento per ascoltare la musica; potete anche utilizzare la presa USB per caricare il vostro smartphone o tablet.

10.2:”VOLUME+、VOLUME-“ “PREVIOUS SONG””NEXT SONG”  : usare i tasti per regolare il volume o passare da una canzone all’altra.

 Tenendo il tasto premuto a lungo si diminuisce il volume. Premendo il tasto una sola volta si torna alla canzone precedente.

 Tenendo il tasto premuto a lungo si aumenta il volume. Premendo il tasto una sola volta si torna alla canzone successiva.

Note: non potete ascoltare la musica utilizzando contemporaneamente la funzione MP3 e la funzione USB. Una esclude l'altra.

AVVISO LUBRIFICAZIONE

L'attrezzo ha la funzione di avviso per la lubrificazione del nastro di corsa. Dovrete effettuare la lubrificazione dopo aver percorso una distanza totale di 300km. Il computer emetterà un avviso sonoro "BI-BI-BI" ogni 10 secondi e nella finestra TIME comparirà la scritta "OIL". Procedere con la lubrificazione, come descritto nel presente manuale. Poi tenere premuto il tasto "STOP" per 3 secondi e il segnale sonoro "BI-BI-BI" sparirà.

COME INIZIARE

1. Collegare il cavo alla presa elettrica, posizionare il tasto di accensione su ON, inserire la chiave di sicurezza nell' apposito alloggiamento e attaccare l' altra estremità ai propri indumenti.
2. Premere il tasto START/STOP , il computer effettuerà un conto alla rovescia di 3 secondi e dopo un segnale sonoro il nastro di corsa partirà ad una velocità di 1.0km/h.
1. Premere quindi il tasto " SPEED+" , " SPEED -" per regolare la velocità desiderata.
2. Premere quindi il tasto " INCL+" , " INCL -" per regolare l'inclinazione desiderata.

IN BREVE:

1. Il tasto speed- diminuisce la velocità del nastro di corsa.
2. Il tasto speed+ aumenta la velocità del nastro di corsa.
3. Il tasto incline- diminuisce l'inclinazione del piano di corsa.
4. Il tasto incline+ aumenta l'inclinazione del piano di corsa.
5. I tasti rapidi di velocità permettono di raggiungere immediatamente la velocità pre-impostata del tasto.
6. I tasti rapidi di inclinazione permettono di raggiungere immediatamente l' inclinazione pre-impostata del tasto.
7. Il tasto stop serve fermare l'attrezzo
8. Posizionando per 5 secondi entrambi i palmi delle mani sulle placche metalliche hand pulse verrà rilevato il vostro battito cardiaco.

MODALITA' MANUALE:

1. Ad attrezzo fermo premere il tasto START, il computer effettuerà un conto alla rovescia di 3 secondi e dopo un segnale sonoro il nastro di corsa partirà ad una velocità di 1.0km/h e inclinazione 0. Premere quindi il tasto "SPEED+", "SPEED -" per regolare la velocità desiderata e il "INCLINE+", "INCLINE -" per regolare l'inclinazione desiderata;
2. Ad attrezzo fermo premere il tasto "MODE" per inserire il valore del tempo, la finestra TIME lampeggerà e mostrerà "15:00". Premere il tasto "SPEED+", "SPEED-", "INCLINE+", "INCLINE -" per impostare il tempo di allenamento desiderato da 5:00 a 99:00 minuti.
3. Ad attrezzo fermo premere il tasto "MODE" per inserire il valore della distanza, la finestra DISTANCE lampeggerà e mostrerà "1.0" Premere il tasto "SPEED+", "SPEED-", "INCLINE+", "INCLINE -" per impostare la distanza da percorrere desiderata da 0.5 a 99.9 km.
4. Ad attrezzo fermo premere il tasto "MODE" per inserire il valore delle calorie, la finestra CAL lampeggerà e mostrerà "50" Premere il tasto "SPEED+", "SPEED-", "INCLINE+", "INCLINE -" per impostare le calorie da bruciare durante l'allenamento da 10-999.
5. Premere il tasto "START", il nastro di corsa partirà ad una velocità di 1.0km/h e inclinazione 0. Premere quindi il tasto "SPEED+", "SPEED -" per regolare la velocità desiderata e il "INCLINE+", "INCLINE -" per regolare l'inclinazione desiderata.

MODALITA' PROGRAMMI

All'interno del computer ci sono 24 programmi pre-impostati..

Ad attrezzo fermo premere il tasto "PROGRAM" e la finestra DISTANCE mostrerà P1-P24.

Scegliere il programma preferito, la finestra TIME lampeggerà mostrando il valore 10:00 minuti.

Impostare il tempo di allenamento desiderato premendo i tasti "SPEED+", "SPEED-", "INCLINE+", "INCLINE -". Premere il tasto "START" per iniziare il programma. Ogni programma si divide in 10 settori,

ogni settore corrisponde al tempo di allenamento impostato diviso 10. Ad ogni nuovo settore, il computer

emette un segnale sonoro e la velocità/inclinazione si allineano a quanto pre-impostato nel settore. Sia velocità che inclinazione si possono regolare utilizzando i tasti "SPEED+", "SPEED-", "INCLINE+", "INCLINE -", ma ad ogni cambio di settore torneranno ad essere quelle pre-impostate.

TABELLA PROGRAMMI

Ogni programma si divide in 10 intervalli, ogni intervallo ha i valori di velocità e inclinazione già impostati.

PROGRAMMA		TEMPO	INTERVALLO DI TEMPO= tempo impostato/10									
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	VELOCITA'		2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	INCLINAZIONE		1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	VELOCITA'		2	5	4	6	4	6	4	2	4	2
	INCLINAZIONE		1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	VELOCITA'		2	5	4	5	4	5	4	2	3	2
	INCLINAZIONE		1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P4	VELOCITA'		3	6	7	5	8	5	9	6	4	3
	INCLINAZIONE		2	2	3	3	2	2	4	6	2	2
P5	VELOCITA'		3	6	7	5	8	6	7	6	4	3
	INCLINAZIONE		1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	VELOCITA'		2	8	6	4	5	9	7	5	4	3
	INCLINAZIONE		2	2	6	2	3	4	2	2	2	1
P7	VELOCITA'		2	6	7	4	4	7	4	2	4	2
	INCLINAZIONE		4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P8	VELOCITA'		2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
	INCLINAZIONE		3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P9	VELOCITA'		2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
	INCLINAZIONE		3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	VELOCITA'		2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	INCLINAZIONE		4	4	3	6	7	8	8	6	3	3
P11	VELOCITA'		2	5	8	10	6	9	5	3	2	2
	INCLINAZIONE		1	3	5	8	10	7	6	3	2	3
P12	VELOCITA'		2	5	5	4	4	6	4	2	3	4
	INCLINAZIONE		3	5	6	7	12	9	11	11	6	3
P13	VELOCITA'		2	7	4	7	8	9	4	5	3	2
	INCLINAZIONE		5	6	6	4	6	5	8	9	4	2
P14	VELOCITA'		2	6	5	4	8	6	5	2	3	3
	INCLINAZIONE		5	6	5	8	4	5	5	10	6	3
P15	VELOCITA'		2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	INCLINAZIONE		3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P16	VELOCITA'		2	5	7	5	8	6	5	2	4	2
	INCLINAZIONE		1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P17	VELOCITA'		2	5	6	7	8	9	10	5	3	4
	INCLINAZIONE		3	5	6	8	6	5	8	7	5	3
P18	VELOCITA'		2	3	5	6	8	6	9	6	5	2
	INCLINAZIONE		5	7	5	8	6	5	9	10	6	2
P19	VELOCITA'		3	7	6	5	9	7	6	3	5	2
	INCLINAZIONE		3	5	6	8	5	6	5	12	8	3
P20	VELOCITA'		3	7	9	10	11	12	10	8	5	2

	INCLINAZIONE	2	5	6	7	6	5	8	6	3	2
P21	VELOCITA'	3	6	8	7	9	10	5	8	3	2
	INCLINAZIONE	3	6	8	9	9	6	8	10	6	3
P22	VELOCITA'	3	5	8	6	9	10	8	12	6	3
	INCLINAZIONE	2	6	8	10	12	10	12	8	5	2
P23	VELOCITA'	3	5	9	11	12	8	6	5	3	2
	INCLINAZIONE	2	6	8	10	9	7	8	10	6	3
P24	VELOCITA'	3	8	10	11	12	10	10	8	5	3
	INCLINAZIONE	3	6	8	9	10	12	9	6	3	2

PROGRAMMI UTILIZZATORE

Oltre i 24 programmi reimpostati, ci sono anche 3 programmi impostabili dall'utente: U1, U2 e U3.

1. Impostazione dei programmi utilizzatore:

Ad attrezzo fermo, premere il tasto "program" fino a quando non viene visualizzato U1,U2,U3 e la finestra "time" lampeggia mostrando 10:00; premere "incline+", "incline-", "speed+", "speed-" per impostare il tempo dell'allenamento; premere il tasto "mode" per impostare tutti i valori dell'allenamento regolandoli con i tasti "speed+", "speed-" per la velocità e "incline+", "incline-" per l'inclinazione. I dati impostati rimarranno in memoria anche dopo lo spegnimento dell'attrezzo.

2. Utilizzare i programmi utilizzatore:

Premere il tasto "program" fino a quando non viene visualizzato U1, U2, and U3, poi premere il tasto "start" per iniziare l'allenamento.

3. Anche i programmi utilizzatore sono divisi in 10 settori di tempo.

RANGE DEI PROGRAMMI

	Inizio	Dato iniziale	Range preimpostato	Range visualizzato
TEMPO(MIN:SEC)	0:00	15:00	5:00-99:00	0:00 - 99:00
VELOCITA' (KM/H)	1.0	1.0	1.0-20.0	1.0-20.0
INCLINAZIONE(LIVELLO)	0	0	0-16	0-16
DISTANZA (KM)	0	1.0	0.5-99.90	0.00 - 99.99
PULSAZIONE(BATTITO/MIN)	P	N/A	N/A	50-200
CALORIE(THERM)	0	50	10.0-999.0	0.0 - 999.0

BODY TESTER (CALCOLO MASSA GRASSA):

Ad attrezzo fermo premere il tasto "PROGRAM" fino a raggiungere la funzione FAT body fat tester, premere il tasto "MODE" per entrare nelle funzioni F-1, F-2, F-3, F-4, F-5 (F-1 SESSO, F-2 ETA', F-3

ALTEZZA, F-4 PESO, F-5 CALCOLO MASSA GRASSA).

Premere il tasto "SPEED+", "SPEED -"per impostare i valori delle funzioni F-1 – F4 (vedi tabella sotto); premere successivamente il tasto "MODE" per visualizzare il risultato del calcolo. La massa grassa viene calcolata rapportando l'altezza al peso e tenendo presente le generalità e l'età inseriti. I valori compresi tra 20-25 significano normale, sotto a 19 significa troppo magro. Tra 25 e 29 significa sovrappeso e sopra il 30 significa obesità. I dati sono per puro riferimento, non sono dati medici.

F-1	Sesso	01 maschio	02 female
F-2	Età	10-----99	
F-3	Altezza	100----200	
F-4	Peso	20-----150	
F-5	Massa grassa	≤ 19	Underweight
	Massa grassa	$=(20---25)$	Normalweight
	Massa grassa	$=(26---29)$	Overweight
	Massa grassa	≥ 30	Obesity

CHIAVE DI SICUREZZA:

Estraendo la chiave di sicurezza durante l'allenamento il nastro di corsa si fermerà immediatamente. Tutte le finestre mostreranno "———" e il computer emetterà tre segnali sonori. Per ricominciare l'allenamento inserire nuovamente la chiave di sicurezza nell'apposito alloggiamento.

RISPARMIO ENERGETICO:

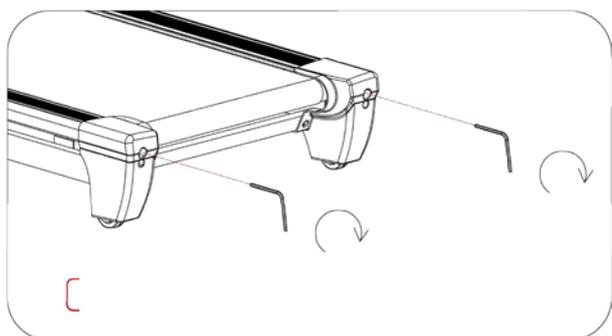
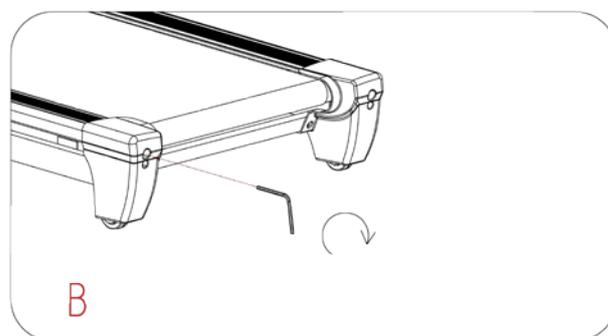
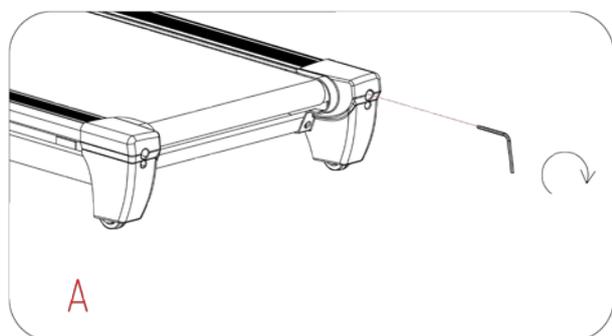
Il computer si spegne in automatico dopo 10 minuti di non utilizzo dell'attrezzo. Premere un tasto qualsiasi per riaccenderlo.

SPEGNIMENTO:

A fine allenamento rimuovere sempre la chiave di sicurezza, portare il tasto di accensione/spegnimento su OFF e scollegare il cavo elettrico dalla presa.

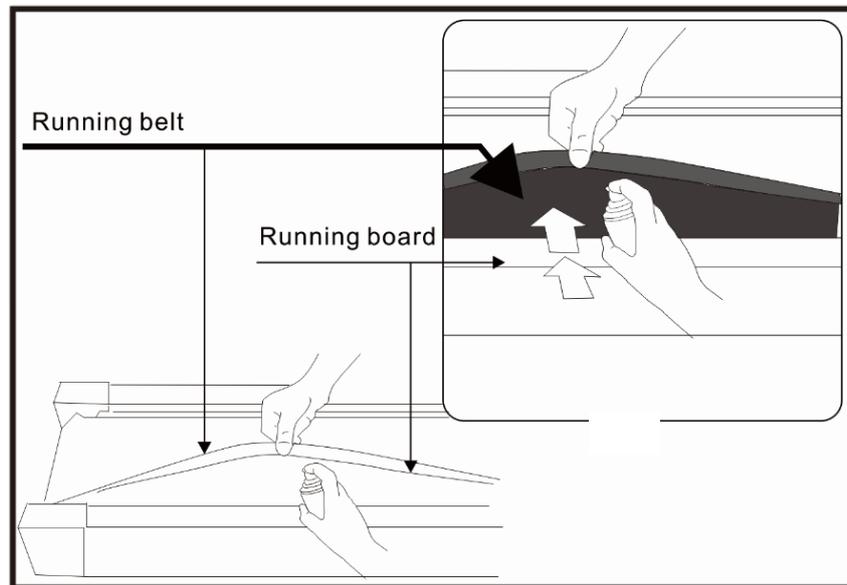
❖ CURA E MANUTENZIONE

- 1) Il tappeto deve essere tenuto pulito, staccare sempre la presa di corrente elettrica prima di procedere con la pulizia dello stesso. Pulire l'attrezzo con un panno asciutto.
- 2) Il nastro di corsa viene già regolato durante la fabbricazione dell'attrezzo. Nonostante questo, a causa delle sollecitazioni durante il trasporto e durante l'utilizzo, il nastro di corsa tende a spostarsi. Per effettuare la regolazione del nastro, spegnere il tappeto, centrare manualmente il nastro spostandolo con le mani e regolare la posizione del nastro utilizzando le viti esagonali poste nel retro della pedana di corsa gradualmente con un quarto di giro alla volta.
- 3) Il nastro tende a sinistra: Se il nastro va verso sinistra, ruotare il bullone di sinistra in senso orario. Raccomandiamo $\frac{1}{4}$ giri per volta. Ripetere la procedura fino a quando il nastro non è ben centrato sul telaio. Potrebbe essere necessario ricalibrare la tensione del nastro se si ha la sensazione di slittamento durante l'esercizio. Riferirsi alle istruzioni "slittamento nastro corsa".
- 4) Il nastro tende a destra: Se il nastro va verso destra, ruotare il bullone di destra in senso orario. Raccomandiamo $\frac{1}{4}$ giri per volta. Il tappeto dovrebbe tornare in posizione lineare. Ripetere la procedura fino a quando il nastro non è ben centrato sul telaio. Potrebbe essere necessario ricalibrare la tensione del nastro se si ha la sensazione di slittamento durante l'esercizio. Riferirsi alle istruzioni "slittamento nastro corsa".
- 5) Slittamento nastro corsa : Usando la chiave in dotazione, girare entrambi i bulloni delle due ruote posteriori, $\frac{1}{4}$ giri per volta in senso orario. Si dovrebbe ora camminare sul nastro per verificare se slitta ancora. Ripetere la procedura fino a quando non si percepisce più lo slittamento del nastro. Il nastro deve essere ben teso ma non fino al punto di provocare uno slittamento.



LUBRIFICARE IL NASTRO DI CORSA

- ❖ Il nastro di corsa va periodicamente lubrificato (ogni 300 km o se il nastro è secco), sollevando lo stesso e spruzzando olio lubrificante tra il nastro di corsa e la pedana di corsa. Azionare poi il tappeto per alcuni minuti alla velocità minima e senza l'utente sopra.



LISTA PARTI

No.	Descrizione	Specifiche	Q'tà	No.	Descrizione	Specifiche	Q'tà
A01	Base telaio		1	C24	Ammortizzatore nero		2
A02	Telaio principale		1	C25	Cinghia motore		1
A03	Telaio inclinazione		1	C26	Ammortizzatore ondulato		2
A04	Braccio computer		1	C27	Ammortizzatore blu		2
A05	Montante sinistro		1	C28	Guarnizione		4
A06	Montante destro		1	C29			
A07	Braccio motore		1	C30	Chiave di sicurezza		1
B01	Pianta a Z		2	C31	Braccio sicurezza		1
B02	Rete speaker		1	D01	Tavola computer		1
B03	Placche hand pulse		2	D02	Control board		1
B04	Cilindro		1	D03	Tasti console		1
B05	Placche hand pulse		2	D04	Cavo hand pulse		1
B06	Rullo anteriore		1	D05	Modulo USB		1
B07	Rullo posteriore		1	D06			
B08	Foglio in ferro		2	D07			
B09	Foglio in rame		1	D08	Cavo superiore console		1
B10	Boccola	φ15*φ10.2*9	2	D09	Cavo tasti console		1
B11	Cacciavite	S=13, 14, 15	1	D10	Sensore velocità		1
B12	Chiave inglese	5mm	1	D11	Chiave di sicurezza		1
B13	Boccola	φ15*φ10.2*13	2	D12	Cavo chiave sicurezza		1
B14	Blocco sicurezza		1	D13	Audio		1
C01	Pannello console		1	D14	Presenza motore		1
C02	Cover superiore console		1	D15	Motore inclinazione		1
C03	Presenza quadrata	40*20	2	D16	Anello magnetic		1
C04	Porta ipad		1	D17	Magnete		1
C05	Cover montante sx		1	D18	Cavo alimentazione		1
C06	Cover montante dx		1	D19	Pulsante		1
C07	Ammortizzatore cilindro		1	D20	Uscita		1
C08	Presenza quadrata	50*25	2	D21	Protezione sovraccarico		1
C09	Cornice		1	D22	Tavola di corsa		1
C10	Spugna		2	D23	Cavo		1
C11	Anello decorativo		2	D24	Cavo		2
C12	Appoggia piedi		4	D25	Cavo		1
C13	Ruote di trasporto		2	D26	Cavo		1
C14	Ruote regolabili		2	D27	Cavo messa a terra		1
C15	Anello protezione cavo		2	D28	Filtro	optional	1
C16	Cover superiore motore		1	D29	Induzione	optional	1
C17	Cover inferiore motore		1	D30	Cavo singolo	optional	1
C18	Nastro di corsa		1	D31	Cavo messa a terra	optional	1
C19	Cover terminale		1	D32	Vite	ST4.2*12 optional	4
C20	Banda laterale sx		1	D33	Tappo fissaggio modulo audio	optional	1
C21	Banda laterale dx		1	D34	Cavo uscita audio	optional	1
C22				D35	Cavo mp3	optional	1

C23	Ammortizzatore blu		2	D36	Cavo USB	optional	1
D37	Cavo speakers	optional	2	E15	Bullone	M6*40	2
D38	Volume control cable	optional	1	E16	Bullone	M6*25	6
D39	Vite	ST2.9*6.0 optional	4	E17	Vite	ST2.9*8.0	4
D40	Speaker	optional	2	E18	Bullone	M5*8	7
D41	Vite	ST3.5*12 optional	8	E19	Bullone	M5*16	10
D42	Modulo bluetooth	optional	1	E20	Bullone	M8*45	1
D43	Cavo bluetooth	optional	1	E21	Vite	ST2.9*8.0	5
D44	Vite	ST2.9*6.0 optional	4	E22	Vite	ST2.9*6.0	16
E01	Dado	M6	2	E23	Vite	ST4.2*20	2
E02	Dado	M8	6	E24	Vite	ST4.2*30	4
E03	Dado	M10	6	E25	Vite	ST4.2*12	24
E04	Bullone	M10*60	1	E26	Vite	ST4.2*12	17
E05	Bullone	M10*45	1	E27	Rondella piatta	6	3
E06	Bullone	M10*50	2	E28	Vite	ST2.9*4	4
E07	Bullone	M10*30	2	E29	Rondella piatta	8	18
E08	Bullone	M8*48	6	E30	Rondella piatta	10	2
E09	Bullone	M8*40	4	E31	Rondella a molla	8	6
E10	Bullone	M8*30	1	E32	Rondella piatta a C	8	7
E11	Bullone	M8*15	10	E33	Rondella grande a C	φ10*φ26*2.0	8
E12	Bullone	M8*40	2	E34	Pedana anti slittamento	optional	2
E13	Bullone	M8*20	4	E35	Vite	ST4.2*15 optional	6
E14	Bullone	M6*55	3				

ERRORI DISPLAY

1. se il monitor non visualizza niente:

- a: controllare il tasto di sovraccarico; se il tasto lampeggia, premerlo;
- b: controllare che la spina elettrica sia ben inserita e che il trasformatore sia integro;
- c: controllare che i cavi del computer siano collegati correttamente;

2. errore E01 computer

- a: controllare il cablaggio fili.
- b: controllare le parti elettroniche del computer;

3. errore E02 problemi al motore

- a: controllare il cavo di connessione del motore
- b: in caso di cattivo odore contattare subito il centro assistenza
- c: controllare che non ci siano sovraccarichi di corrente

4. errore E03 nessun segnale

- a: controllare il collegamento del cavo sensore
- b: probabile scheda motore danneggiata

5. errore E04 inclinazione

- a: controllare il cavo di inclinazione;
- b: controllare che la spina sia inserita correttamente nella presa elettrica;
- c: controllare il motore di inclinazione
- d: se i cavi sono ben collegati, premere il tasto di reset e riaccendere l' attrezzo.

6. errore E05 sovraccarico di corrente

- a: spegnere e riaccendere l' attrezzo
- b: in caso di cattivo odore contattare l' assistenza

7. L' attrezzo non parte con la chiave di sicurezza inserita

- a: controllare il cavo del motore;
- b: controllare che il tasto di accensione sia su ON.
- c: controllare che la spina sia ben inserita nella presa elettrica

FASSI

MADE IN CHINA

Imported by

Greenfit

Greenfit Srl, Strada Oselin 110, Remanzacco, Udine, Italy.

