



fitbit charge 2™



Manuale dell'utente
Versione 1.1

Sommario

Introduzione	1
Contenuto della confezione.....	1
Contenuto del documento	1
Configurazione del tracker Fitbit Charge 2.....	2
Configurazione del tracker sul dispositivo portatile	2
Configurazione del tracker su PC Windows 10	2
Configurazione del tracker su Mac.....	3
Sincronizzazione dei dati del tracker con l'account Fitbit	4
Presentazione di Fitbit Charge 2.....	5
Posizionamento sul polso	5
Come indossare il tracker per l'intera giornata e allenarsi.....	5
Scelta del polso e mano dominante.....	6
Navigazione	6
Attenuazione dello schermo.....	6
Uso dell'orologio e dei menu.....	7
Come toccare il tracker	8
Durata e caricamento della batteria	8
Determinazione del livello di batteria corrente.....	8
Ricarica del tracker	9
Manutenzione.....	10
Sostituzione del cinturino	10
Rimozione di un cinturino.....	10
Inserimento di un nuovo cinturino.....	11
Monitoraggio automatico con Fitbit Charge 2.....	12
Visualizzazione delle statistiche giornaliere.....	12

Visualizzazione del battito cardiaco	12
Uso delle zone cardio.....	12
Zone cardio predefinite.....	13
Zone cardio.....	14
Monitoraggio di un obiettivo di attività quotidiano	14
Scelta di un obiettivo	14
Visualizzazione dei progressi verso l'obiettivo	14
Monitoraggio dell'attività oraria	14
Monitoraggio del sonno	16
Definizione degli obiettivi di sonno.....	16
Configurazione di promemoria per andare a dormire.....	16
Scopri le tue abitudini di sonno.....	16
Allenamento con Fitbit Charge 2	17
Uso di SmartTrack.....	17
Uso del menu Allenamento.....	17
Requisiti GPS.....	17
Monitoraggio dell'allenamento	18
Respirazione guidata con Charge 2	19
Uso di sveglie silenziose	20
Attivazione o disattivazione di sveglie silenziose	20
Come disattivare la sveglia silenziosa.....	20
Ricezione di avvisi di chiamata, SMS e di calendario.....	21
Requisiti di calendario.....	21
Attivazione delle notifiche.....	21
Visualizzazione di notifiche in arrivo	22
Personalizzazione di Fitbit Charge 2	24
Modifica della schermata dell'orologio	24

Uso della Vista rapida	24
Regolazione del monitoraggio del battito cardiaco sul tracker.....	24
Aggiornamento di Fitbit Charge 2.....	25
Risoluzione dei problemi con Fitbit Charge 2.....	26
Segnale del battito cardiaco mancante.....	26
Comportamento non previsto.....	26
Informazioni generali e specifiche tecniche di Fitbit Charge 2.....	28
Sensori.....	28
Materiali.....	28
Tecnologia wireless.....	28
Feedback aptico	28
Batteria.....	28
Memoria	28
Display.....	29
Taglia	29
Condizioni ambientali.....	29
Ulteriori informazioni.....	30
Garanzia e condizioni di restituzione.....	30
Avvisi normativi e sulla sicurezza	31
USA: Dichiarazione della Federal Communications Commission (FCC).....	31
Canada: Dichiarazione di Industry Canada (IC)	32
Unione Europea (UE)	32
Australia e Nuova Zelanda	33
Cina.....	33
Israele.....	33
Giappone	34
Messico.....	34

Oman 34

Filippine..... 34

Serbia..... 35

Singapore 35

Sud Africa..... 35

Corea del Sud..... 35

Taiwan 36

Emirati Arabi Uniti 37

Dichiarazione di Sicurezza 37

Introduzione

Benvenuti in Fitbit Charge 2™, il braccialetto per il fitness intelligente che ti consente di raggiungere i tuoi obiettivi di allenamento con stile. Rivedi rapidamente le nostre informazioni sulla sicurezza complete all'indirizzo <http://www.fitbit.com/safety>.

Contenuto della confezione

La confezione di Fitbit Charge 2 include:



Tracker



Cavo di ricarica

La parte superiore e la parte inferiore del cinturino possono essere staccate per sostituirle con altri cinturini di colori e materiali diversi, venduti separatamente.

Contenuto del documento

Per utilizzare rapidamente il prodotto, crea un account Fitbit® e accertati che il tracker riesca a trasferire i dati raccolti nel tuo pannello. Il pannello consente di impostare gli obiettivi, analizzare i dati cronologici, identificare le tendenze, registrare gli alimenti e il consumo di acqua, contattare gli amici e molto altro ancora. Una volta configurato il tracker, puoi iniziare a muoverti.

Quindi, verrà descritto come trovare e utilizzare le funzioni di maggiore interesse e impostare le preferenze. Per ulteriori informazioni, suggerimenti e soluzioni di eventuali problemi, consulta i nostri articoli all'indirizzo help.fitbit.com.

Configurazione del tracker Fitbit Charge 2

Per un'esperienza migliore, è consigliabile utilizzare le app Fitbit per iOS, Android o Windows 10. Se non utilizzi un dispositivo portatile, puoi anche utilizzare un PC Windows 10 o un Mac con funzionalità Bluetooth® abilitata. Per opzioni non Bluetooth, visita il sito help.fitbit.com.

L'account Fitbit richiede informazioni quali altezza, peso e sesso per effettuare diversi calcoli, come la lunghezza della camminata per stimare la distanza e il metabolismo basale per calcolare le calorie bruciate. Puoi scegliere di condividere età, altezza o peso con gli amici Fitbit, ma per impostazione predefinita le informazioni fornite sono sempre riservate.

Configurazione del tracker sul dispositivo portatile

L'app Fitbit gratuita è compatibile con oltre 200 dispositivi portatili che supportano sistemi operativi iOS, Android e Windows 10.

Per iniziare:

1. Verifica che l'app Fitbit sia compatibile con il tuo dispositivo portatile visitando il sito <http://www.fitbit.com/devices>.
2. Trova l'app Fitbit in una di queste posizioni, in base al dispositivo in uso:
 - Apple® App Store® per dispositivi iOS, quali iPhone® o iPad®.
 - Google Play™ Store per dispositivi Android, quali Samsung® Galaxy® S5 e Motorola Droid Turbo.
 - Microsoft® Windows Store per dispositivi portatili Windows 10, quali telefoni Lumia™ o tablet Surface™.
3. Installa l'app. Tieni presente che se non disponi di un account con lo store, ti verrà richiesto di crearne uno per scaricare l'app.
4. Una volta installata l'app, aprila e tocca **Iscriviti a Fitbit** per rispondere a una serie di domande che ti consentono di creare il tuo account Fitbit o accedere al tuo account esistente.
5. Continua a seguire le istruzioni sullo schermo per connetterti o *associare* il tuo Charge 2 al dispositivo portatile. L'associazione assicura che il tracker e il dispositivo portatile possano comunicare tra loro (sincronizzare i relativi dati).

Una volta eseguita l'associazione, leggi la guida sul nuovo tracker ed esplora il pannello Fitbit.

Configurazione del tracker su PC Windows 10

Se non utilizzi un dispositivo portatile, puoi configurare e sincronizzare il tracker utilizzando un PC Windows 10 con la funzionalità Bluetooth abilitata. La stessa app Fitbit disponibile per dispositivi portatili Windows 10 è disponibile per il computer. Per iniziare a utilizzare l'app Fitbit per il computer:

1. Fai clic sul pulsante Start del PC e apri Windows Store (denominato Store).
2. Cerca "App Fitbit" e, una volta trovata, fai clic su **Gratis** per scaricare l'app sul computer.
3. Se non hai mai scaricato un'app sul computer, ti verrà richiesto di creare un account con Windows Store.
4. Fai clic su **Account Microsoft** per accedere con il tuo account Microsoft esistente. Se non disponi di un account con Microsoft, segui le istruzioni sullo schermo per creare un nuovo account.
5. Apri l'app una volta terminato il download.
6. Fai clic su **Iscriviti a Fitbit** per rispondere a una serie di domande che ti consentono di creare il tuo account Fitbit o accedere al tuo account esistente.
7. Continua a seguire le istruzioni sullo schermo per connetterti o *associare* il tuo Charge 2 all'app Windows 10. L'associazione assicura che il tracker e l'app possano comunicare tra loro (sincronizzare i dati tra di loro).

Una volta eseguita l'associazione, leggi la guida sul nuovo tracker ed esplora il pannello Fitbit.

Configurazione del tracker su Mac

Se non utilizzi un dispositivo portatile compatibile, puoi configurare il tuo tracker con un Mac con funzionalità Bluetooth abilitata e utilizzare il pannello fitbit.com per visualizzare le statistiche. Per utilizzare questo metodo, installa prima un'applicazione software gratuita denominata Fitbit Connect che consente a Charge 2 di sincronizzare i dati con il pannello fitbit.com.

Per installare Fitbit Connect e configurare il tuo tracker:

1. Vai a <http://www.fitbit.com/setup>.
2. Scorri verso il basso e fai clic sull'opzione per scaricare. Se il pulsante non mostra correttamente il tipo di computer (ad esempio, se mostra "Download per Mac"), scegli il tipo corretto e fai clic sul pulsante.
3. Viene visualizzata un'opzione per aprire o salvare un file; scegli di aprire il file. Dopo diversi secondi, viene visualizzata un'opzione per installare Fitbit Connect.



4. Fai doppio clic sul file Install Fitbit Connect.pkg. Viene visualizzata la procedura di installazione di Fitbit Connect.
5. Fai clic su **Continua** per procedere con l'installazione.
6. Quando richiesto, scegli **Configura nuovo dispositivo Fitbit**.
7. Segui le istruzioni visualizzate sullo schermo per creare un account Fitbit o accedere all'account esistente e connettere il tracker a Fitbit Connect.

Una volta terminata la configurazione, Fitbit fornisce una rapida introduzione del nuovo Charge 2 e visualizza il pannello fitbit.com.

Sincronizzazione dei dati del tracker con l'account Fitbit

Quando inizi a utilizzare il tuo Charge 2, devi accertarti che il tracker si sincronizzi regolarmente con il pannello Fitbit. Sul pannello puoi controllare i tuoi progressi, visualizzare la cronologia di allenamento, tenere traccia degli schemi di sonno, partecipare alle sfide ed effettuare molte altre operazioni. Si consiglia di eseguire la sincronizzazione almeno una volta al giorno.

Le app Fitbit e Fitbit Connect utilizzano la tecnologia Bluetooth Low Energy (BLE) per la sincronizzazione con il tracker Fitbit.

Ogni volta che apri l'app Fitbit, l'app si sincronizza automaticamente se il tracker associato è nelle vicinanze. Puoi anche utilizzare l'opzione **Sincro ora** nell'app in qualsiasi momento.

Fitbit Connect si sincronizza ogni 15 minuti se il tracker si trova entro 6 metri dal computer. Fai clic sull'icona di Fitbit Connect accanto a data e ora sul computer e scegli **Sincro ora**.

Presentazione di Fitbit Charge 2

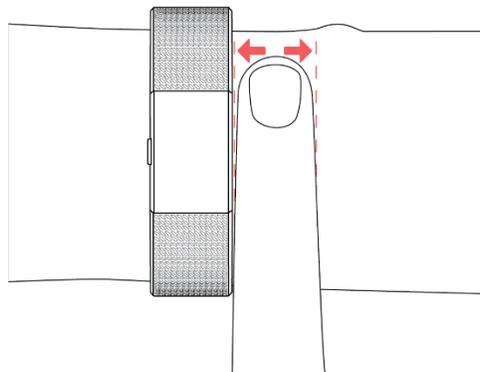
In questa sezione viene descritto come indossare, utilizzare e caricare il tracker. Se hai acquistato un cinturino intercambiabile, troverai anche le istruzioni per rimuovere il cinturino originale e inserire il nuovo cinturino.

Posizionamento sul polso

Segui questi consigli per essere certo di indossare il tuo tracker in modo corretto e ottenere ottimi risultati.

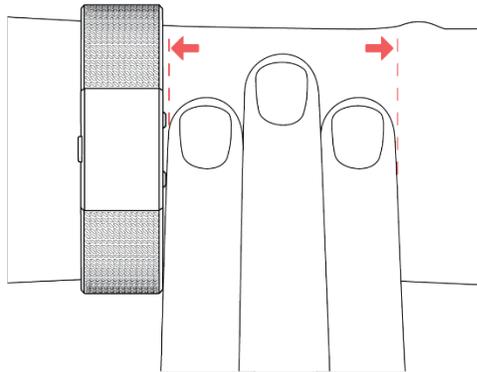
Come indossare il tracker per l'intera giornata e allenarsi

Per indossare il tracker tutto il giorno, anche quando non ti alleni, posiziona Charge 2 a un dito di distanza dall'osso del polso e a contatto con il polso, come avviene per un normale orologio.



Per ottimizzare il rilevamento del battito cardiaco, tieni presente i seguenti suggerimenti:

1. Prova a indossare il tracker più in alto sul polso durante l'allenamento. Il flusso sanguigno nel braccio aumenta man mano che l'attività si intensifica, pertanto spostare il tracker più in alto può migliorare il segnale del battito cardiaco. Inoltre, molti allenamenti come la bicicletta o il sollevamento pesi ti portano a inclinare frequentemente il polso e, quindi, possono interferire con maggiore probabilità con il segnale del battito cardiaco se indossi il tracker più in basso sul polso.



2. Non indossare il tracker troppo stretto poiché potrebbe limitare il flusso sanguigno influenzando il segnale del battito cardiaco. Il tracker deve essere leggermente più stretto (aderente al polso, ma senza stringere) durante l'allenamento rispetto a quando lo indossi durante il giorno.
3. Quando esegui un allenamento molto intenso o altre attività che prevedono un movimento del polso energico e non ritmico, il movimento può impedire al sensore di fornire una lettura accurata del battito cardiaco. Allo stesso modo, con allenamenti quali sollevamento pesi o canottaggio, i muscoli del polso possono flettersi in modo tale che il cinturino si stringe e si allenta durante l'allenamento. Se il tracker non visualizza la lettura del battito cardiaco, prova a rilassare il polso e rimanere fermo per un breve momento (circa 10 secondi), dopodiché il battito cardiaco dovrebbe essere visualizzato.

Scelta del polso e mano dominante

Per una maggiore precisione, il tracker deve sapere su quale polso lo indossi (destra o sinistra) e la mano dominante (destra o sinistra). La mano dominante è quella con cui solitamente scrivi o mangi.

Durante la configurazione viene richiesto di scegliere il polso su cui intendi indossare il tuo tracker. Nel caso in seguito decidi di spostare il tracker sull'altro polso, cambia l'impostazione rilevante. Puoi anche cambiare la mano dominante in qualsiasi momento nell'impostazione Mano dominante. Entrambe le impostazioni sono disponibili nella sezione Account dell'app Fitbit o nella sezione Info personali del pannello fitbit.com.

Navigazione

Charge 2 dispone di un tap display OLED e un pulsante.

Attenuazione dello schermo

Quando non utilizzi Charge 2, il display è spento. Per attivarlo:

- Premi il pulsante

- Ruota il polso verso di te. Questa funzione, nota come Vista rapida, può essere disattivata nelle impostazioni del tracker.
- Tocca due volte il tracker.

Uso dell'orologio e dei menu

La schermata predefinita o "home" mostra un orologio, disponibile in diversi stili. Nella schermata dell'orologio puoi:

- Toccare per visualizzare passi effettuati, battito cardiaco, distanza, calorie bruciate, piani saliti, minuti attivi e attività oraria.
- Premi il pulsante per spostarti attraverso i diversi menu.
- Tieni premuto il pulsante per attivare o disattivare le notifiche, inclusi i promemoria per il movimento.



Puoi personalizzare entrambi, statistiche e menu mostrati sul tracker. Per ulteriori informazioni, vedi help.fitbit.com.

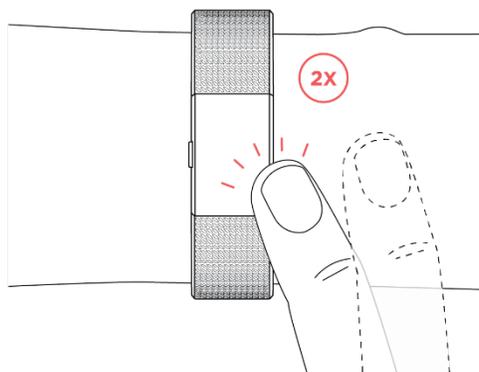
Dopo la visualizzazione della schermata dell'orologio, puoi scorrere ciclicamente i diversi menu per visualizzare informazioni o utilizzare diverse funzioni del tracker. Sono disponibili i seguenti menu:

- **Battito cardiaco:** mostra il tuo battito cardiaco corrente. Tocca per visualizzare il tuo battito cardiaco a riposo.
- **Allenamento:** tocca per spostarti tra i diversi tipi di allenamento, quindi tieni premuto il pulsante per avviare l'allenamento selezionato. Tieni premuto il pulsante di nuovo per terminare l'allenamento.
- **Relax:** tocca per scegliere una sessione di respirazione guidata. Tieni premuto il pulsante di nuovo per avviare la sessione.
- **Cronometro:** tieni premuto il pulsante per avviare il cronometro. Premi il pulsante per arrestare e riavviare il cronometro. Tieni premuto il pulsante di nuovo per azzerare il cronometro.
- **Sveglie:** tocca per scorrere le sveglie impostate. Tieni premuto il pulsante per disattivare o attivare le sveglie. La schermata della sveglia appare solo quando hai impostato le sveglie.
- **Notifiche:** tieni premuto il pulsante per attivare o disattivare le notifiche. Se disattivi le notifiche, il tracker non ti avvertirà quando ricevi un avviso di chiamata, un SMS o un avviso di calendario sul tuo dispositivo portatile né riceverai promemoria per il movimento.
- **Batteria:** mostra la percentuale di batteria del tracker ancora disponibile. La schermata della batteria appare solo se attivata nelle impostazioni del tracker.

 86 BPM	 Run	 Relax 2 MIN	 Stopwat	 7:00 AM TUE	 Notificat ON	 85%
Battito cardiaco	Allenamento	Respira	Cronometro	Sveglie	Notifiche	Batteria

Come toccare il tracker

Per ottenere risultati migliori, tocca il tracker nel punto di contatto del display con il cinturino, come mostrato di seguito. Per attivare il tracker, toccalo due volte; per scorrere le statistiche o i menu, toccalo una volta.



Charge 2 non risponde quando si scorre il dito sullo schermo. Utilizzare il pulsante o toccare con decisione rapidamente lo schermo.

Durata e caricamento della batteria

La batteria completamente carica di Charge 2 dura fino a 5 giorni. La durata della batteria e i cicli di ricarica variano in base a uso e molti altri fattori; i risultati effettivi varieranno di conseguenza.

Determinazione del livello di batteria corrente

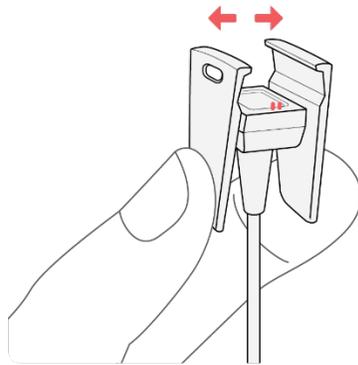
Se il livello della batteria è basso, quando attivi Charge 2 viene visualizzata un'icona di livello della batteria basso per qualche secondo. Se appare un'icona di batteria quasi esaurita, non sarà possibile spostarsi in alcuna delle schermate del tracker fino a quando non si ricarica il tracker. Il tracker continua a registrare la tua attività fino a quando la batteria non si esaurisce.

Puoi controllare il livello della batteria in qualsiasi momento nella schermata della batteria sul tracker o nel pannello Fitbit. Per visualizzare la schermata della batteria, devi attivare l'opzione di menu della batteria nell'app Fitbit.

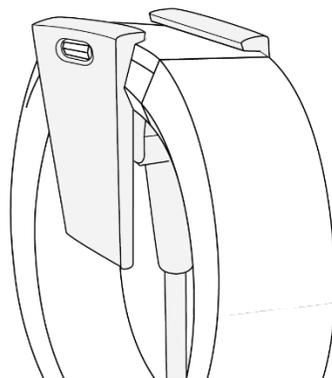
Ricarica del tracker

Per ricaricare il tracker:

1. Collega il cavo di ricarica alla porta USB sul computer oppure a qualsiasi caricabatteria a parete USB certificato UL.
2. Collega l'altra estremità del cavo di ricarica nella porta sul retro del tracker. I piedini sul cavo di ricarica devono essere bloccati saldamente nella porta.



3. Verifica che il pulsante del tracker sia allineato al foro del pulsante sul cavo di ricarica. La vibrazione del tracker e la visualizzazione dell'icona della batteria sul display del tracker indicano che il collegamento è stato eseguito correttamente. L'icona della batteria scompare dopo tre secondi.



La ricarica completa richiede circa una o due ore. Durante la ricarica del tracker, puoi toccare il dispositivo per controllare il livello della batteria. Un tracker completamente carico mostra un'icona di batteria piena.

Manutenzione

È importante pulire e asciugare Charge 2 regolarmente. Per istruzioni e maggiori informazioni, visita il sito <http://www.fitbit.com/productcare>.

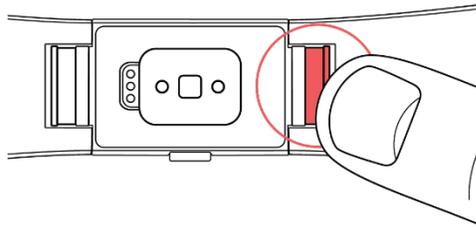
Sostituzione del cinturino

Il cinturino è costituito da due parti distinte, superiore e inferiore, che possono essere sostituite con cinturini accessori venduti separatamente.

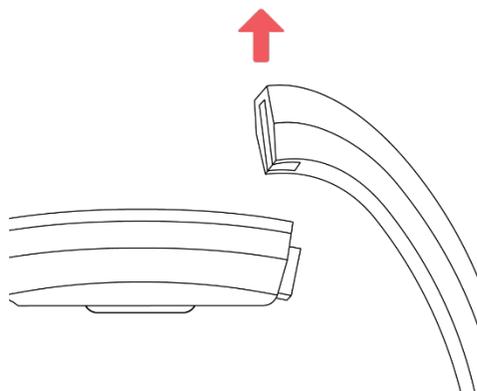
Rimozione di un cinturino

Per rimuovere il cinturino:

1. Capovolgi Charge 2 e individua i fermi del cinturino, uno su ciascuna estremità del cinturino in cui è inserita la montatura.
2. Per rilasciare il fermo, premi sul pulsante di metallo piatto sul cinturino.



3. Fai scorrere il cinturino verso l'alto per staccarlo dal tracker.



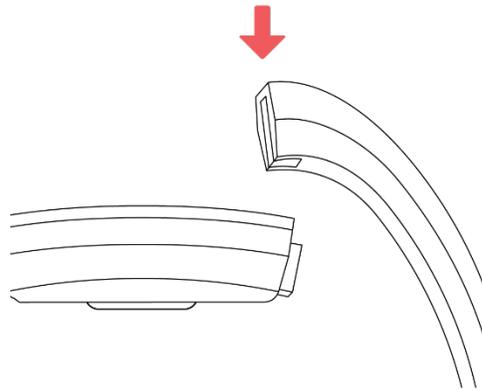
4. Ripeti per l'altro lato.

In caso di problemi di rimozione del cinturino o se rimane attaccato, prova a muovere delicatamente il cinturino avanti e indietro per staccarlo.

Inserimento di un nuovo cinturino

Prima di inserire un nuovo cinturino, identifica la parte superiore e la parte inferiore del cinturino. Sull'estremità della parte superiore è presente una fibbia di orologio. La parte inferiore è dotata di incavi e deve essere collegata sul lato più vicino alla porta di ricarica.

Per attaccare un cinturino, fai scorrere il cinturino verso il basso sull'estremità del tracker fino a quando non senti che scatta in posizione.



Monitoraggio automatico con Fitbit Charge 2

Il tuo Charge 2 registra continuamente diverse statistiche ogni volta che lo indossi. Le informazioni vengono trasferite nel tuo pannello ogni volta che sincronizzi il tuo tracker.

Visualizzazione delle statistiche giornaliere

Premi il pulsante per attivare Charge 2 e visualizzare l'ora. Tocca lo schermo per visualizzare le statistiche dell'intera giornata:

- Passi effettuati
- Battito cardiaco attuale
- Distanza percorsa
- Calorie bruciate
- Piani saliti
- Minuti attivi
- Attività oraria

Sul pannello Fitbit puoi trovare altre informazioni acquisite dal tracker, tra cui:

- Cronologia del sonno, incluse ore di sonno e schemi di sonno
- Ore del giorno in cui sei stato sedentario rispetto alle ore di attività (ossia, ore in cui hai effettuato almeno 250 passi)
- Cronologia di allenamento e progressi verso l'obiettivo di allenamento settimanale
- Battiti al minuto, media battito cardiaco a riposo e tempo in ciascuna zona del battito cardiaco

Nota: Charge 2 viene resettato a mezzanotte per iniziare un nuovo giorno.

Visualizzazione del battito cardiaco

Charge 2 consente di visualizzare il tuo battito cardiaco in tempo reale e il tuo battito cardiaco a riposo sul tracker. Per visualizzare il battito cardiaco, premi il pulsante fino a quando non viene visualizzata la schermata Battito cardiaco con il battito cardiaco corrente. Tocca per visualizzare il tuo battito cardiaco a riposo.

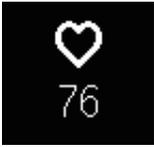
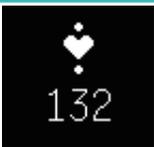
Uso delle zone cardio

Le zone del battito cardiaco consentono di regolare l'intensità dell'allenamento scelta. Il tracker mostra la zona corrente sopra il battito cardiaco e nel pannello Fitbit puoi vedere il tempo trascorso nelle zone durante un determinato giorno o allenamento. Per impostazione predefinita sono disponibili tre zone consigliate dall'American Heart Association, altrimenti puoi creare una zona personalizzata in base a un battito cardiaco specifico.

Zone cardio predefinite

Le zone cardio predefinite vengono calcolate utilizzando il battito cardiaco massimo stimato. Fitbit calcola il battito cardiaco massimo mediante la formula comune di 220 meno la tua età.

L'icona del cuore visualizzata accanto al battito cardiaco corrente indica la tua zona. Fai riferimento alla tabella seguente per una spiegazione delle diverse zone cardio.

Icona	Zona	Calcolo	Descrizione
	Fuori zona	Sotto il 50% del battito cardiaco massimo.	Il battito cardiaco può essere elevato, ma non sufficiente da essere considerato un allenamento.
	Brucia grassi	Tra il 50% e il 69% del battito cardiaco massimo.	Zona di allenamento a bassa-media intensità. Questa zona può essere un buon punto di inizio per i principianti. La definiamo zona "brucia grassi" perché con questo tipo di allenamento si brucia una percentuale maggiore di calorie da grassi, ma il tasso totale di dispendio di calorie è inferiore.
	Cardio	Tra il 70% e l'84% del battito cardiaco massimo.	Zona di allenamento a media-alta intensità. In questa zona, l'allenamento è intenso ma non troppo faticoso. Per la maggior parte delle persone questa è la zona a cui puntare.
	Picco	Sopra l'85% del battito cardiaco massimo.	Zona di allenamento ad alta intensità. Questa zona è per sessioni brevi e intense che aiutano a migliorare le prestazioni e la velocità.

Zone cardio

Anziché utilizzare le zone cardio predefinite, puoi configurare una zona personalizzata e un battito cardiaco massimo personalizzato, se desideri. Ad esempio, atleti professionisti potrebbero avere un target diverso da quello consigliato dall'American Heart Association per una persona media. Quando sei nella zona personalizzata, viene visualizzato un cuore pieno sul tracker. Quando sei fuori della zona, viene visualizzato solo il profilo del cuore.

Per maggiori dettagli sul monitoraggio del battito cardiaco, inclusi i collegamenti alle informazioni dell'American Heart Association, visita il sito help.fitbit.com.

Monitoraggio di un obiettivo di attività quotidiano

Charge 2 tiene traccia dei tuoi progressi verso l'obiettivo giornaliero scelto. Quando raggiungi l'obiettivo, il tracker vibra e mostra un messaggio di congratulazioni.

Scelta di un obiettivo

Per impostazione predefinita, l'obiettivo è 10.000 passi al giorno. Puoi cambiare l'obiettivo e impostare la distanza percorsa, le calorie bruciate, i minuti attivi o i piani saliti, quindi scegliere il valore che preferisci. Ad esempio, puoi mantenere i passi come obiettivo, ma modificare il numero di passi da 10.000 a 20.000.

Visualizzazione dei progressi verso l'obiettivo

Una barra dei progressi verso l'obiettivo ti aiuta a mantenere alta la motivazione. La parte piena della barra mostrata di seguito indica che hai completato oltre metà dell'obiettivo impostato.



Monitoraggio dell'attività oraria

Charge 2 ti aiuta a rimanere attivo per tutto il giorno grazie alla funzione di monitoraggio del tempo di sedentarietà e ai promemoria per il movimento.

Se non hai effettuato almeno 250 passi in una determinata ora, dieci minuti prima dell'ora il tracker vibra per ricordarti di camminare. Una volta soddisfatto l'obiettivo di 250 passi dopo aver ricevuto un promemoria, il tracker vibra una seconda volta e visualizza un messaggio di congratulazioni. Se soddisfi il tuo obiettivo ogni ora, viene visualizzato un messaggio di congratulazioni del giorno.



Celebrazione
oraria



Celebrazione
quotidiana

Monitoraggio del sonno

Indossa il tuo Charge 2 per andare a dormire e monitorare automaticamente il tempo e la qualità del sonno. Per vedere le informazioni sul sonno, sincronizza il tuo tracker quando ti svegli e controlla il pannello.

Per ulteriori informazioni sul monitoraggio del sonno, visita il sito help.fitbit.com.

Definizione degli obiettivi di sonno

L'impostazione predefinita è un obiettivo di sonno di 8 ore per notte. Per ulteriori informazioni sul tuo obiettivo di sonno, incluso come modificarlo, visita il sito help.fitbit.com.

Configurazione di promemoria per andare a dormire

Il tuo pannello Fitbit può consigliare ore per andare a dormire e di sveglia per aiutarti a migliorare la regolarità del tuo ciclo del sonno. Puoi anche scegliere di ricevere un promemoria ogni notte quando è ora di andare a dormire.

Per ulteriori informazioni sulla configurazione dei promemoria per andare a dormire, visita il sito help.fitbit.com.

Scopri le tue abitudini di sonno

Il tuo Charge 2 registra diverse metriche del sonno, incluso per quanto tempo dormi e il tempo speso in ciascuna fase del sonno. Quando utilizzato con il pannello Fitbit, il tuo Charge 2 ti consente di capire i tuoi schemi di sonno rispetto a quelle di persone di età simile e del tuo stesso sesso. Per ulteriori informazioni su cosa accade quando dormi, visita il sito help.fitbit.com.

Allenamento con Fitbit Charge 2

Charge 2 utilizza la funzionalità SmartTrack™ per rilevare e registrare automaticamente determinati tipi di allenamento. Per maggiore precisione o per visualizzare le statistiche in tempo reale e un riepilogo degli esercizi sul polso, puoi indicare al tracker quando l'allenamento inizia e termina. Tutti gli esercizi vengono riportati nella cronologia di allenamento per un'analisi più approfondita e un confronto.

Uso di SmartTrack

SmartTrack ti assicura di ottenere il credito per i momenti più attivi della tua giornata. Quando sincronizzi il tracker dopo un esercizio rilevato automaticamente da SmartTrack, nella cronologia di allenamento vengono mostrate diverse statistiche, tra cui durata, calorie bruciate, impatto sulla giornata e altro ancora.

Per impostazione predefinita, SmartTrack rileva movimenti continui di almeno 15 minuti. Puoi aumentare o diminuire la durata minima o disattivare SmartTrack per uno o più tipi di allenamento. Per ulteriori informazioni sulla personalizzazione e sull'uso di SmartTrack, visita il sito help.fitbit.com.

Uso del menu Allenamento

Puoi scegliere tra diversi tipi di allenamento per personalizzare il menu Allenamento con i tuoi allenamenti preferiti. Alcuni allenamenti, come corsa, bicicletta ed escursioni, offrono l'opzione GPS.

Per ulteriori informazioni sulla personalizzazione del menu Allenamento, visita il sito help.fitbit.com.

Nota: Charge 2 non dispone di un GPS incorporato. La funzione *GPS condiviso* funziona con i sensori GPS del tuo dispositivo portatile nelle vicinanze per fornire informazioni su velocità e distanza in tempo reale, nonché registrare una mappa del percorso. Attivando la funzione GPS condiviso, si ottiene una registrazione più precisa delle statistiche di allenamento.

Il GPS condiviso non è disponibile con l'app Fitbit per Windows 10.

Requisiti GPS

Il GPS condiviso è disponibile per dispositivi portatili iOS e Android. Per ulteriori informazioni sulla configurazione del GPS condiviso, visita il sito help.fitbit.com.

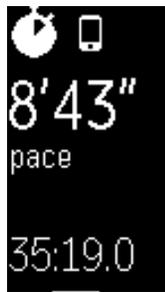
1. Se intendi utilizzare il GPS condiviso, accertati che entrambe le funzionalità Bluetooth e GPS siano abilitate sul tuo telefono e che il tracker sia associato al telefono.
2. Verifica che l'app Fitbit disponga dell'autorizzazione per utilizzare il GPS o i servizi di localizzazione.

3. Verifica che la funzione GPS condiviso sia attivata per l'allenamento nell'app Fitbit.
 - a. Trova i collegamenti degli allenamenti nell'app Fitbit. Per ulteriori informazioni, visita il sito help.fitbit.com.
 - b. Tocca l'allenamento che desideri registrare e accertati che la funzione GPS condiviso sia attivata.

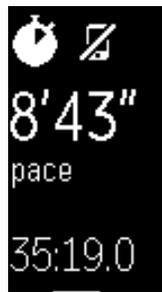
Monitoraggio dell'allenamento

Per monitorare l'allenamento, procedi come segue:

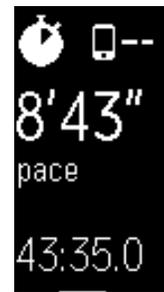
1. Sul tracker, premi il pulsante fino a quando non viene visualizzata la schermata Allenamento e tocca per trovare l'allenamento desiderato.
2. Tieni premuto il pulsante per avviare l'allenamento. Se viene visualizzata l'icona del telefono in alto, la funzione GPS condiviso è disponibile per l'allenamento e il dispositivo è connesso a un segnale GPS. Se l'icona del telefono è barrata, la connessione GPS non è disponibile. Una linea tratteggiata animata indica che il dispositivo sta tentando di trovare un segnale GPS.



Segnale GPS connesso



Segnale GPS disconnesso



Ricerca di un segnale GPS

3. Durante l'allenamento, tocca il tracker per scorrere le statistiche in tempo reale o controllare l'ora del giorno.
4. Per sospendere l'esercizio, premi il pulsante. Quindi, premi di nuovo il pulsante per riprendere l'allenamento.
5. Al termine dell'esercizio, tieni premuto il pulsante per interrompere la registrazione. Viene visualizzata l'icona di una bandiera e un messaggio di congratulazioni.
6. Premi il pulsante per visualizzare un riepilogo dei risultati. Ogni volta che premi il pulsante, viene visualizzato un set diverso di statistiche. Puoi visualizzare il riepilogo dell'allenamento in qualsiasi momento.

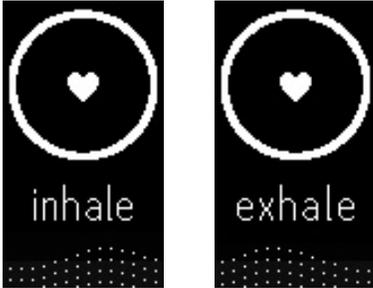
La sincronizzazione del tracker consente di memorizzare l'esercizio nella cronologia di allenamento. Nella cronologia sono disponibili ulteriori statistiche e il percorso, se hai utilizzato il GPS condiviso.

Respirazione guidata con Charge 2

Charge 2 offre sessioni di respirazione guidata personalizzate sul tracker per aiutarti a rilassarti durante la giornata. Puoi scegliere tra sessioni di due e cinque minuti.

Per iniziare una sessione:

1. Sul tuo tracker, premi il pulsante fino a quando non viene visualizzata la schermata Respira.
2. La sessione di due minuti è la prima opzione. Tocca per scegliere la sessione di cinque minuti.
3. Tieni premuto il pulsante di nuovo per avviare.
4. Rimani fermo e respira profondamente durante il periodo di calibrazione, che dura 30-40 secondi. Viene visualizzata la frase "rilevamento della respirazione in corso" sullo schermo del tracker.
5. Quando richiesto, inspira ed espira profondamente.



Sullo schermo del tracker appariranno dei brillantini per indicare se stai seguendo correttamente la guida. Se ti senti stordito o non a tuo agio, interrompi la sessione di respirazione guidata.

6. Una volta completata la sessione, premi il pulsante per tornare all'orologio.

Tutte le notifiche vengono disattivate automaticamente durante la sessione. Se hai impostato una sveglia silenziosa con vibrazione, il tuo Charge 2 vibra all'ora specificata.

Per ulteriori informazioni sulle sessioni di respirazione guidate, inclusi i vantaggi delle sessioni di respirazione e informazioni sulla sicurezza, visita il sito help.fitbit.com.

Uso di sveglie silenziose

Grazie alla funzione della sveglia silenziosa, Charge 2 segnala con una leggera vibrazione un avviso o la sveglia. Puoi impostare fino a otto sveglie da attivare ogni giorno o solo in determinati giorni della settimana.

Per ulteriori informazioni sulla personalizzazione e sull'uso delle sveglie silenziose, visita il sito help.fitbit.com.

Attivazione o disattivazione di sveglie silenziose

Una volta impostata una sveglia, puoi disattivarla o riattivarla direttamente sul tuo Charge 2 senza aprire l'app Fitbit. Puoi impostare una sveglia nell'app Fitbit.

1. Premi il pulsante sul tracker fino a quando non viene visualizzata la schermata Sveglie.



2. Tocca il tracker fino a quando non trovi la sveglia che stai cercando.
3. Tieni premuto il pulsante per disattivare o attivare la sveglia.

Come disattivare la sveglia silenziosa

Il tracker lampeggia e vibra quando la sveglia scatta. Per disattivare la sveglia, premi il pulsante sul tracker o cammina 50 passi. Se non premi il pulsante mentre la sveglia suona, verrà ripetuta automaticamente una volta.

Ricezione di avvisi di chiamata, SMS e di calendario

Oltre 200 dispositivi portatili iOS e Android compatibili consentono di ricevere avvisi di chiamata, SMS e di calendario sul tuo Charge 2 quando il dispositivo portatile si trova nelle vicinanze. Per verificare se il tuo dispositivo supporta questa funzione, visita il sito <http://www.fitbit.com/devices>. Tieni presente che le notifiche non sono disponibili con l'app Fitbit per Windows 10.

Requisiti di calendario

Il tracker mostra eventi di calendario ed eventuali informazioni inviate dalla tua app di calendario al dispositivo portatile. Tieni presente che se l'app di calendario non invia notifiche al dispositivo portatile, non riceverai notifiche sul tuo tracker.



Se disponi di un dispositivo iOS, Charge 2 mostra gli avvisi di tutti i calendari sincronizzati con l'app di Calendario iOS predefinita. Se disponi di un'app di calendario di terze parti non sincronizzata con l'app di calendario iOS2, non riceverai notifiche da tale calendario.

Se disponi di un dispositivo Android, Charge 2 mostra gli avvisi di calendario dell'app di calendario scelta durante la configurazione. Puoi scegliere tra l'app di Calendario predefinita sul tuo dispositivo portatile e diverse app di calendario di terze parti.

Attivazione delle notifiche

Prima di attivare le notifiche nell'app Fitbit, assicurati che la funzionalità Bluetooth sul tuo dispositivo portatile sia attivata e che il tuo dispositivo portatile sia in grado di inviare notifiche (spesso sotto Impostazioni > Notifiche).

Per ulteriori informazioni e istruzioni per verificare che il dispositivo portatile consenta la ricezione di notifiche, visita il sito help.fitbit.com.

Avvisi di chiamata e SMS sono attivati per impostazione predefinita. Per attivare avvisi di calendario:

1. Con il tracker nelle vicinanze, nel pannello dell'app Fitbit, tocca l'icona Account (☰).
2. Tocca il riquadro Charge 2.
3. Tocca **Notifiche** e attiva o disattiva qualsiasi combinazione di avvisi di chiamata, SMS o di calendario.
4. Segui le istruzioni visualizzate sullo schermo per collegare (associare) il dispositivo portatile con il tracker.

Una volta attivate le notifiche, "Charge 2" appare nell'elenco di dispositivi Bluetooth associati al tuo dispositivo portatile.

Nota: Se è la prima volta che imposti le notifiche sul tuo dispositivo portatile Android, per istruzioni dettagliate, visita il sito help.fitbit.com.

Visualizzazione di notifiche in arrivo

Se il tracker e il dispositivo portatile sono a una distanza massima di 6 metri l'uno dall'altro, il tracker vibra per indicare che hai ricevuto un avviso di chiamata, un SMS o una notifica di un evento in calendario. Lo schermo rimane spento fino a quando non lo attivi per visualizzare le notifiche. Per attivare il tracker e visualizzare l'avviso, ruota il polso verso di te o premi il pulsante. La notifica rimane disponibile solo per un minuto dopo la ricezione. Se sono presenti più notifiche non lette, viene visualizzato un segno più (+).

Per gli avvisi di chiamata, la notifica scorre quattro volte con il nome o il numero del chiamante mentre viene riprodotta un'animazione. Per eliminare la notifica, premi il pulsante.



Per SMS, il messaggio scorre una volta e poi scompare. Il nome del mittente scorre una volta e rimane fisso.

Per eventi di calendario, il nome dell'evento scorre una volta e poi scompare. L'ora dell'evento scorre una volta e rimane fissa.

Se SMS, evento di calendario, mittente oppure ora dell'evento è abbastanza breve da essere visualizzato per intero sullo schermo, le informazioni non scorrono. Il limite di caratteri per le notifiche è 40.

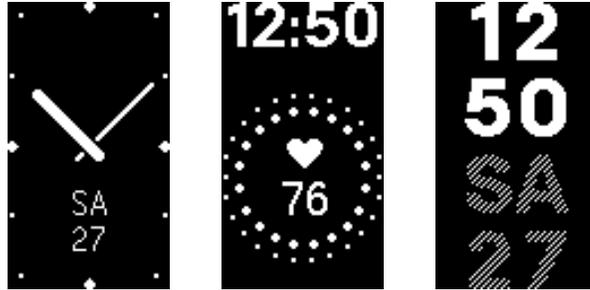


Personalizzazione di Fitbit Charge 2

In questa sezione viene descritto come cambiare la schermata dell'orologio e modificare determinati comportamenti del tracker.

Modifica della schermata dell'orologio

Charge 2 prevede diverse schermate dell'orologio. Alcuni esempi sono:



Puoi modificare la schermata dell'orologio dall'app Fitbit o dal pannello fitbit.com. Per ulteriori informazioni, visita il sito help.fitbit.com.

Uso della Vista rapida

Per risparmiare batteria, lo schermo si spegne quando non in uso. Si accende automaticamente quando ruoti il polso verso di te (azione nota come Vista rapida) oppure quando premi il pulsante o tocchi due volte il display.

Per ulteriori informazioni sull'attivazione o disattivazione della Vista rapida, visita il sito help.fitbit.com.

Regolazione del monitoraggio del battito cardiaco sul tracker

Il tracker Charge 2 utilizza la tecnologia PurePulse® per monitorare il battito cardiaco in modo automatico e continuo. L'impostazione Battito cardiaco prevede tre opzioni:

- Automatico (predefinita): il monitoraggio del battito cardiaco è in genere attivo solo quando indossi il tracker.
- Off: il monitoraggio del battito cardiaco non è attivo.
- On: il monitoraggio del battito cardiaco è attivo indipendentemente dal fatto che indossi o meno il tracker.

Per ulteriori informazioni sulla regolazione del tracker per il monitoraggio del battito cardiaco, visita il sito help.fitbit.com.

Aggiornamento di Fitbit Charge 2

Ogni tanto, vengono resi disponibili alcuni miglioramenti di funzioni e prodotti gratuitamente tramite gli aggiornamenti del firmware. Si consiglia di tenere sempre aggiornato Charge 2.

Quando è disponibile un aggiornamento firmware, viene visualizzata una notifica nell'app Fitbit che richiede di eseguire l'aggiornamento. Una volta avviato, una barra dei progressi appare sul tracker e nell'app Fitbit fino al termine dell'aggiornamento.

Tieni il tracker e il dispositivo portatile vicini durante l'aggiornamento.

Nota: Tieni presente che l'aggiornamento di Charge 2 richiede diversi minuti e può consumare diversa batteria. Per questo motivo è consigliabile effettuare l'aggiornamento quando il tracker è completamente carico o collegato al cavo di ricarica.

Risoluzione dei problemi con Fitbit Charge 2

Se il tracker non funziona correttamente, rivedi le informazioni per la risoluzione dei problemi di seguito.

Visita il sito help.fitbit.com per ulteriori informazioni.

Segnale del battito cardiaco mancante

Charge 2 rileva continuamente il battito cardiaco mentre ti alleni e nel corso della giornata. A volte, il monitoraggio del battito cardiaco del tracker potrebbe non riuscire a rilevare un segnale forte. In tal caso, vengono visualizzate alcune linee tratteggiate dove solitamente viene mostrato il battito cardiaco.



Segnale del battito cardiaco mancante

Se il segnale del battito cardiaco non è disponibile, assicurati di indossare il tracker correttamente, prova a spostarlo più in alto o più in basso sul polso oppure stringere o allargare il cinturino. Dopo aver tenuto il braccio fermo e dritto per un momento, dovresti vedere di nuovo il battito cardiaco. Se il segnale del battito cardiaco non è ancora disponibile, controlla l'impostazione Battito cardiaco sul pannello Fitbit e verifica che sia impostata su On o Automatico.

Comportamento non previsto

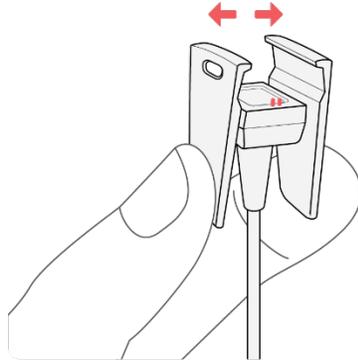
Se si verifica uno dei problemi riportati di seguito, è possibile che sia necessario riavviare il tracker per risolverlo:

- Nessuna sincronizzazione nonostante configurazione corretta
- Nessuna risposta alle pressioni dei pulsanti o ai tocchi nonostante sia carico
- Nessun rilevamento di passi o altri dati

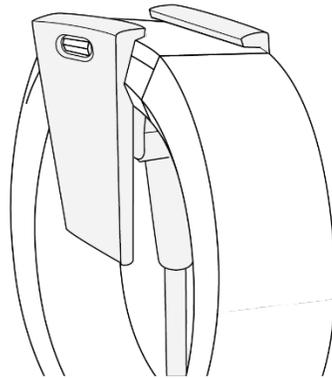
Nota: Riavviando il tracker, viene riavviato il dispositivo ma non vengono eliminati i dati.

Per riavviare il tracker:

1. Collega il cavo di ricarica alla porta USB sul computer oppure a qualsiasi caricabatteria a parete USB certificato UL.
2. Collega l'altra estremità del cavo di ricarica nella porta sul retro del tracker. I piedini sul cavo di ricarica devono essere bloccati saldamente nella porta.



3. Verifica che il pulsante del tracker sia allineato al foro del pulsante sul cavo di ricarica. La vibrazione del tracker e la visualizzazione dell'icona della batteria sul display del tracker indicano che il collegamento è stato eseguito correttamente. Inizierà la ricarica di Charge 2.



4. Tieni premuto il pulsante sul tracker per quattro secondi. La visualizzazione del logo Fitbit e la vibrazione del tracker indicano che il tracker è stato riavviato.

Una volta riavviato, puoi scollegarlo dal cavo di ricarica e indossarlo di nuovo. Per ulteriori informazioni sulla risoluzione dei problemi o per contattare il Supporto clienti, visita il sito help.fitbit.com.

Informazioni generali e specifiche tecniche di Fitbit Charge 2

Sensori

Charge 2 contiene i seguenti sensori:

- Accelerometro a 3 assi MEMS, che tiene traccia dei movimenti
- Altimetro, che tiene traccia dei cambiamenti di altitudine
- Tracker del battito cardiaco ottico

Materiali

Il cinturino fornito con Charge 2 è realizzato in materiale elastomerico durevole e flessibile simile a quello utilizzato in molti orologi sportivi. Non contiene lattice. I cinturini intercambiabili sono disponibili in vera pelle.

La fibbia e la montatura di Charge 2 sono realizzate in acciaio inossidabile chirurgico. Sebbene l'acciaio inossidabile contenga tracce di nichel e possa causare una reazione allergica in alcune persone sensibili al nichel, la quantità di nichel in tutti i prodotti Fitbit soddisfa la direttiva specifica dell'Unione Europea.

Tecnologia wireless

Charge 2 contiene un radiotrasmettitore Bluetooth 4.0.

Feedback aptico

Charge 2 contiene un motore di vibrazione per sveglie, obiettivi, notifiche e promemoria.

Batteria

Charge 2 contiene una batteria ricaricabile ai polimeri di litio.

Memoria

Charge 2 memorizza la maggior parte delle statistiche minuto per minuto e dati sull'allenamento per sette giorni. Memorizza dati SmartTrack per tre giorni e totali di riepilogo per 30 giorni. I dati relativi al battito cardiaco vengono memorizzati a intervalli di 1 secondo durante il monitoraggio degli esercizi e a intervalli di 5 secondi in altri momenti.

I dati memorizzati sono passi, distanza, calorie bruciate, piani, minuti attivi, battito cardiaco, allenamento, sonno, tempo sedentario e ore di attività. Charge 2 può memorizzare un massimo di 10 ore di dati di allenamento. Ciò significa che se ti alleni per più di 10 ore e non sincronizzi il tracker, la cronologia dell'allenamento non includerà tutti i dati. Si consiglia di eseguire la sincronizzazione almeno una volta al giorno.

Display

Charge 2 è dotato di un tap display OLED.

Taglia

Le dimensioni dei cinturini sono mostrate di seguito. Tieni presente che i cinturini intercambiabili venduti separatamente possono variare leggermente rispetto a queste dimensioni.

Braccialetto Small	Adatto a una circonferenza del polso compresa tra 14 e 17 centimetri
Braccialetto Large	Adatto a una circonferenza del polso compresa tra 17 e 20 centimetri
Braccialetto Extra large	Adatto a una circonferenza del polso compresa tra 20 e 23,6 centimetri

Condizioni ambientali

Temperatura operativa	Da -10° a 45° C
Temperatura non operativa	Da -20° a 60° C
Resistente all'acqua	Resistente agli schizzi. Non introdurre il dispositivo sotto la doccia e non immergerlo in acqua.
Altitudine massima di funzionamento	10.000 m

Ulteriori informazioni

Per ulteriori informazioni sul tracker e sul pannello, visita il sito help.fitbit.com.

Garanzia e condizioni di restituzione

Le informazioni sulla garanzia e le condizioni di restituzione di fitbit.com sono reperibili all'indirizzo <http://www.fitbit.com/returns>.

Avvisi normativi e sulla sicurezza

Nome modello: FB407

USA: Dichiarazione della Federal Communications Commission (FCC)

Notice to the User: The FCC and Industry Canada IDs can also be viewed on your device. To view content:

- **While your tracker is charging, press the button to scroll to the Regulatory screen.**

This device complies with FCC part 15 FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation

FCC Warning

Changes or modifications not approved by Fitbit, Inc. could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna
- Increase the separation between the equipment and receiver
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device meets the FCC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

FCC ID: XRAFB407

Canada: Dichiarazione di Industry Canada (IC)

This device meets the IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC Notice to Users in accordance with the current RSS GEN:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. Cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. Cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

IC: 8542A-FB407

Unione Europea (UE)

Simplified EU Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB407 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: <http://www.fitbit.com/safety>.

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB407 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant: www.fitbit.com/safety.

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB407 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety.

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB407 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety.

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB407 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety.



Australia e Nuova Zelanda

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

- While your tracker is charging, press the button to scroll to the Regulatory screen.



R-NZ

Cina



部件名称	有毒和危险品					
	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二苯醚 (PBDE)
Charge 2 Model FB407						
表带和表扣	○	○	○	○	○	○
电子	X	○	○	○	○	○
电池	○	○	○	○	○	○
充电线	X	○	○	○	○	○

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制

O: 表示该项目中涉及的所有物料, 其包含的有害物质的含量低于 GB/T 26572. 标准的限制要求.

X: 表示该项目中涉及的所有物料中至少有一种, 其包含的有害物质的含量高于 GB/T 26572. 标准的限制要求.

Israele

אישור התאמה 51-54765
אי לבצע כל שינוי טכני בחלק המודולארי של המוצר.

Giappone

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

- While your tracker is charging, press the button to scroll to the Regulatory screen.



201-160320

Messico



IFETEL: RCPFIFB16-0649

La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

Oman

OMAN-TRA/TA-R/3338/16
D090258

Filippine

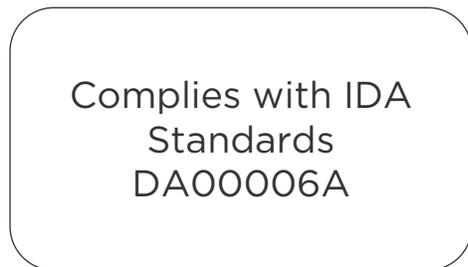


Serbia



И 005 16

Singapore



Sud Africa

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

- While your tracker is charging, press the button to scroll to the Regulatory screen.



TA-2016/1368

Corea del Sud

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

- While your tracker is charging, press the button to scroll to the Regulatory screen.

클래스 B 장치 (가정 사용을 위한 방송 통신 기기): EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 얻을 장치. “ 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. ”



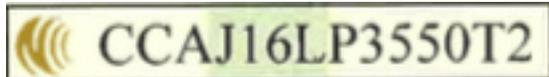
- 사용 주파수 (Used frequency): 2402 MHz-2480 MHz
- 채널수 (The number of channels): 40
- 공중선전계강도 (Antenna power): -2.0dBi
- 변조방식 (Type of the modulation): Digital
- 안테나타입 (Antenna type): Vertical
- 출력 (Output power): 0.032mW
- 안테나 종류 (Type of Antenna): Stamped Metal

KCC approval information

- 1) Equipment name (model name): 무선데이터통신시스템용 특정소출력무선기기 FB407
- 2) Certificate number: MSIP-CMM-XRA-FB407
- 3) Applicant: Fitbit, Inc.
- 4) Manufacture: Fitbit, Inc.
- 5) Manufacture / Country of origin: P.R.C.

Taiwan

Fitbit Model FB407



注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Article 12

Without permission, any company, firm or user shall not alter the frequency, increase the power, or change the characteristics and functions of the original design of the certified lower power frequency electric machinery.

Article 14

The application of low power frequency electric machineries shall not affect the navigation safety nor interfere a legal communication, if an interference is found, the service will be suspended until improvement is made and the interference no longer exists. The foregoing legal communication refers to the wireless telecommunication operated according to the telecommunications laws and regulations. The low power frequency electric machinery should be able to tolerate the interference of the electric wave radiation electric machineries and equipment for legal communications or industrial and scientific applications.

Emirati Arabi Uniti

TRA Registered No.: ER46380/16

Dealer No.: DA35294/14

Dichiarazione di Sicurezza

Il presente dispositivo è stato testato e dichiarato conforme alla certificazione di sicurezza in linea con le specifiche dello standard EN0: EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011 + A2:2013.

© 2017 Fitbit, Inc. Tutti i diritti riservati. Fitbit e il logo Fitbit sono marchi o marchi registrati di Fitbit negli Stati Uniti e in altri paesi. Un elenco più completo di marchi Fitbit è disponibile su <http://www.fitbit.com/legal/trademark-list>. Marchi di terze parti menzionati sono di proprietà dei rispettivi detentori.